Plombiers
Service

Vitaminez
votre temps libre !

- Activités physiques
- Arts manuels
- Bien-être
- Culture
- Jeux de société
- Musique et chant
- Nouvelles technologies
- Rencontres et solidarité
- Voyages et sorties culturelles
- Visites à domicile

Catalogue Animations 2014/15

Activités pour les 55 ans et plus

apalib' Vitaminez votre temps libre
animations.apalib.fr

Conseil Général Haut-Rhin

RÉUNICA

BPS Access Home

Le spécialiste du monte-escalier en Alsace

Monte-escalier

Ascenceur privatif

Élévateur

Chenillette pour fauteuil roulant

Installation de monte-escaliers, ascenceur privatif, élévateurs verticaux, plates-formes, douche de plain-pied, baignoires à porte pour personnes à mobilité réduite.

Fourniture de lève-bains, fauteuils releveur, chenillettes pour fauteuil roulant et scooters électriques.

crédit d'impôt 25%
Selon législation en vigueur

Des techniciens près de chez vous
handicare

Informations et devis gratuits
03 89 28 32 39

WWW.ACCESSHOME.FR

Coupon à retourner à : BPS Access'Home ZA du Vignoble - 2 rue de Vieux-Thann - 68700 Cernay

Nom - prénom : .....
Adresse : .....
Code postal / Ville : .....
Tél. : .....

☐ Je souhaite un appel de votre part ☐ monte-escalier ☐ élévateur ☐ baignoire/douche de plain-pied
☐ Envoyez-moi une documentation détaillée ☐ chenillette ☐ autre .....

Conformément à la loi du 06/01/78, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

Edito

Chers amis,

Quel plaisir pour nos animateurs bénévoles et salariés de pouvoir vous offrir le nouveau Catalogue Animations vous présentant les nombreuses activités qui se situent près de chez vous.

À cette occasion, je vous rappelle que le service animations et prévention santé d'APALIB' est très engagé dans la promotion de l'activité physique et de ses bienfaits qui ne sont plus à démontrer, à la fois sur la prévention des accidents vasculaires cérébraux, et aussi sur le maintien durable en bonne santé.

En effet, l'exercice physique améliore nos capacités fonctionnelles. Savez-vous que notre fonte musculaire commence dès l'âge de 30 ans et devient plus importante à partir de 50 ans ?! Plusieurs études à travers le monde, effectuées auprès de 40 000 personnes, démontrent l'efficacité de l'activité physique, qui d'ailleurs a également des effets positifs sur le mental. On peut citer la mémoire, l'attention, le contrôle psychomoteur et le soulagement des symptômes associés à la dépression et à l'anxiété.

Bien qu'essentielles, nos activités ne se limitent pas à l'activité physique. Toutes ont un objectif commun : créer et entretenir le lien social, dont l'impact est bénéfique sur le moral de tout un chacun. L'être humain n'est pas fait pour vivre en solitaire ; il est génétiquement programmé pour s'épanouir et fonctionner avec ses semblables. L'isolement est un accélérateur puissant du vieillissement. C'est pourquoi nous offrons à nos participants une centaine d'activités différentes, chacun et chacune pouvant ainsi y trouver son bonheur.

En plus des nombreuses activités sportives et de bien-être, culturelles, d'arts manuels, de jeux de société, de musique et chant, de voyages et sorties, de rencontres et solidarité, nous proposons des cours d'initiation et de perfectionnement dans le domaine des nouvelles technologies sur PC et tablette numérique. Ces cours sont donnés avec une attention pédagogique adaptée à chaque participant. Vous pourrez voir le déroulement de ces cours sur notre site www.animations.apalib.fr.

Toutes les activités sont animées par des bénévoles qui ont reçu des formations leur permettant d'assurer des cours de qualité et conviviaux.
D'ailleurs, l'enquête de satisfaction, menée en 2013, s'est vue gratifiée d'un 96% de personnes très satisfaites et satisfaites quant à l'ensemble de nos activités.

Pour conclure, je veux remercier le Conseil Général du Haut-Rhin, les groupes Réunica et AG2R La Mondiale, la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et Santé Au Travail), la MSA (Mutualité Sociale Agricole), la MFA (Mutualité Française Alsace), la CARMI Est, la Préfecture du Haut-Rhin, les Villes de Colmar, Mulhouse, Rixheim et Saint-Louis, ainsi que toutes les autres communes, qui nous aident par leur soutien financier et la mise à disposition de matériels et de salles pour mener à bien notre action auprès des seniors et personnes âgées.

Vitaminez votre temps libre en venant nous rejoindre !

Très cordialement,
Daniel REBERT
Président de la Commission Animations
Vice-Président d'APALIB'

Sommaire

Lieux d'animations *p.6*
Découpage par secteurs *p.7*
Activités proposées *p.8*
Projets départementaux *p.10*
Inscription : mode d'emploi *p.12*
Bulletin d'inscription *p.13*
Site internet *p.15*
Parcours d'intégration du bénévole *p.16*
Activités des Associations affiliées *p.17*
Présentation du réseau apa *p.18*
Découvrir les prestations du réseau APA *p.19*

Val d'Argent
>> p. 20 à 22

- Danse country
- Gym autour de la chaise
- Gym et équilibre
- Gym évolutive
- Randonnée pédestre
- Ateliers
- Peinture - Rencontres
- Peinture à l'huile Rencontres
- Rencontres créatives et récréatives
- Tricot - Rencontres
- Eaux thermales
- Chorale
- Rencontres
- Rencontres - Jeux de société

Colmar et environs
>> p. 23 à 29

- Aquagym
- Balades faciles
- Gym évolutive
- Gym sur chaise
- Marche nordique
- Maintien en forme
- On sort avec Marc
- Parcours Vita
- Pass marche nordique
- Pass randonnées
- Qi Gong
- Randonnée sportive
- Taï-Chi : débutants
- Taï-Chi : confirmés
- Yoga
- Artisanat
- Origami
- Patchwork - Rencontres
- Patchwork machine
- Pâte Fimo
- Peinture
- Peinture sur porcelaine
- Atelier mémoire
- Cuisine
- Cuisine exotique
- Eaux thermales
- Session mémoire
- Anglais : perfectionnement
- Astrologie + Promenade sur Internet
- Astrologie débutants + Promenade sur Internet
- Conférences "Culture alsacienne"
- Culture et traditions
- Histoire de l'art : cycle 1
- Histoire de l'art : cycle 2
- Opéra du Rhin
- Belote
- Belote, scrabble, triomino
- Chiffres et lettres
- Échecs
- Jeux de cartes
- Loto
- Poker
- Rami, crapette
- Scrabble duplicate
- Chorale
- Cithare/Psaltérion
- Caravane de l'informatique
- Informatique : assistance personnalisée
- Informatique : avancé
- Informatique : découverte Internet et messagerie
- Informatique : initiation
- Informatique : initiation à la numérisation de films
- Informatique : initiation Pinacle et Moviemaker
- Informatique : traitement et gestion de photos numériques
- Prise en main d'une tablette numérique
- Vidéo de loisirs
- AVOS : réseau de sorties sur Colmar et environs
- Rencontres
- Rencontres et discussions
- Solidarité - Tricot
- Thé dansant
- Sorties
- Voyages

Vallée de Munster
>> p. 30 à 31

- Danse assise
- Danse du Monde
- Gym évolutive
- Maintien en forme
- Peinture
- Qi Gong
- Randonnée pédestre
- Aquarelle : avancés
- Points comptés
- Scrabble
- Cithare
- Rencontres
- Rencontres - Artisanat
- Rencontres - Jeux de cartes

Plaine du Rhin
>> p. 32 à 33

- Gym évolutive
- Gym tonique
- Maintien en forme
- Marche nordique
- Randonnée pédestre
- Bricolage
- Informatique
- Rencontres - Jeux de cartes

Florival
>> p. 34 à 36

- Gym douce
- Gym évolutive
- Gym tonique
- Randonnée pédestre
- Yoga
- Couture
- Loisirs créatifs
- Travaux manuels
- Tricot/Crochet
- Eaux thermales
- Anglais
- Anglais : faux débutants
- Anglais : initiation
- Belote
- Jeux de société
- Scrabble
- Chant
- Informatique
- Informatique : débutants
- Informatique : initiation
- Informatique : traitement et gestion de photos numériques
- Rencontres - Jeux de société

Thur et Doller
>> p. 37 à 40

- Gym sur chaise
- Marche nordique
- Randonnées et balades
- Tennis de table
- Gym évolutive
- Gym tonique
- Maintien en forme
- Yoga
- Ateliers
- Patchwork
- Belote
- Bridge
- Chorale
- Informatique
- Jardin au naturel
- Rencontres

Bassin Potassique
>> p. 41 à 42

- Balades faciles
- Maintien en forme
- Aquagym
- Bricolage
- Atelier mémoire
- Jeux de société
- Repas animation

Mulhouse
>> p. 43 à 61

- 1, 2, 3, dansons
- Balades faciles
- Billard
- Danse country : confirmés
- Danse country : débutants
- Balades faciles
- Gym
- Gym douce
- Gym et équilibres
- Gym jeunes retraités
- Gym sur chaise
- Marche et balades
- Marche nordique
- Pétanque
- Promenade du mercredi
- Qi Gong
- Randonnée pédestre
- Rando-raquettes
- Self défense
- Ski alpin
- Taï-Chi : confirmés
- Taï-Chi : débutants
- Tennis de table
- Vélo de loisirs
- Yoga
- Aquagym
- Cardio-training
- Danse country
- Danse country : débutants
- Danse de salon
- Gym douce
- Gym évolutive
- Gym pilate et renforcement musculaire
- Gym sur chaise
- Gym tonique
- Maintien en forme
- Pétanque
- Qi Gong
- Tennis de table
- Qi Gong : tout public
- Taï-Chi : à partir d'un an de pratique
- Taï-Chi : débutants
- Yang Sheng et Qi Gong de la marche
- Aquarelle
- Ateliers
- Brico et déco
- Bricolage
- Broderie
- Fil ou laine
- Patchwork
- Patchwork et Tricot/Crochet
- Patchwork machine
- Peinture
- Peinture à l'huile
- Pop'Art
- Tricot
- Tricot/Crochet
- Atelier mémoire
- Cuisine
- Détente et bien-être
- Eaux thermales
- Gym des neurones
- Relaxation Massages plantaires
- Sophrologie
- Allemand : conversation
- Allemand : débutants
- Anglais : débutants
- Anglais : langage vie courante
- Anglais : voyage et communication confirmés
- Anglais : voyage et communication débutants
- Dictée
- Esperanto : initiation
- Jeux de mots et d'écriture
- Opéra du Rhin
- Philatélie
- Projections de diapos et vidéos
- Théâtre
- Au fil des mots
- Concours de belote
- Échecs
- Jeux de carte
- Jeux de société
- Loto
- Scrabble
- Chant
- Chorale
- Cithare
- Ensemble instrumental
- Piano

Atelier informatique
- Informatique : ABC de la messagerie électronique
- Informatique : apprendre à surfer avec Internet Explorer 9
- Informatique : création de documents
- Informatique : découvrir le Cloud
- Informatique : initiation
- Informatique : initiation Internet
- Informatique : niveau 1 ou 2
- Informatique : perfectionnement à la carte
- Informatique : perfectionnement du traitement de texte
- Informatique : tableur-grapheur Calc
- Informatique : traitement de photos numériques
- Informatique : traitement et gestion de photos numériques
- Pratiques photos
- Prise en main d'une tablette numérique
- Prise en main d'une tablette numérique IPAD
- Prise en main d'une tablette numérique Samsung
- Vidéo : initiation
- Vidéo : montage
- Café Kranzla
- Cercle de réflexion et de parole
- Forum : réseau de sorties
- Jeux intergénérationnels
- Repas animation
- Repas animation et après-midi dansants
- Salon de Thé
- Thé dansant
- Thé Kranzla
- Excursions
- Sorties culturelles
- Voyages
- Excursions culturelles

Sundgau
>> p. 62 à 63

- Maintien en forme
- Gym évolutive
- Remue-méninges
- Projections de films ou concerts
- Chantons ensemble
- Informatique : traitement de photos numériques
- Après-midi récréatif
- Café Kranzla
- Rencontres bilingues

Trois Frontières
>> p. 64 à 66

- Gym évolutive
- Marche nordique
- Maintien en forme
- Peinture
- Chiffres et lettres
- Informatique

Lieux d'animations

Les activités proposées par APALIB' ont pour objectifs de :
Permettre le maintien ou la création de liens sociaux ;
Contribuer à la prévention des risques liés au vieillissement ;
Favoriser l'épanouissement individuel par la vie de groupe ;
Apporter une réponse au besoin d'utilité sociale, notamment en développant l'engagement bénévole.

Plus de 400 groupes d'activités sont gérées par le service animations et prévention santé, ainsi que par le service résidences d'APALIB'. Au cours du cycle 2013/2014, 5 390 personnes ont participé à l'une ou l'autre de ces rencontres, menées par les 523 animateurs bénévoles.

La Maison du Temps Libre - Mulhouse

Soutenue par la Ville de Mulhouse, cette structure, située en plein centre-ville, propose de multiples activités (aquagym, cardio-training, aquarelle, anglais, théâtre, informatique...) à destination des seniors, mais aussi des actions intergénérationnelles permettant aux aînés et aux plus jeunes de se rencontrer et d'échanger lors de moments conviviaux. Des conférences, expositions et diverses rencontres y sont également organisées tout au long de l'année. La Maison du Temps Libre dispose d'un restaurant. Après inscription préalable, celui-ci est ouvert à tous, du lundi au samedi midi, avec au choix un menu du jour ou à la carte.

Renseignements : La Maison du Temps Libre - 16 rue Engel Dollfus 68200 Mulhouse - Tél. : 03 89 42 05 24
Courriel : mtl@apa.asso.fr - Ouvert du lundi au vendredi, de 08h30 à 12h et de 13h30 à 17h

La Maison de Vie - Rixheim

Fruit d'un partenariat entre la Ville de Rixheim et APALIB', la Maison de Vie propose, aux seniors des différents quartiers de Rixheim, une quantité d'activités de loisirs (marche nordique, Qi Gong, yoga, atelier mémoire...) dans une logique de prévention et de promotion de la santé.

Renseignements : La Maison de Vie - Mairie - 28 rue Zuber 68170 Rixheim - Tél. : 03 89 64 59 25
Courriel : maisondevie@mairie-rixheim.fr - Ouvert du lundi au vendredi, de 08h30 à 12h et de 13h30 à 17h

L'Espace Bel Age - Colmar

Soutenue par la Ville de Colmar, cette structure propose aux seniors diverses activités, implantées sur différents quartiers colmariens, dans les domaines du sport, des nouvelles technologies, des arts manuels...
Partenaires privilégiés, l'ARCAL (Amis Retraités Cadres d'Alsace et de Lorraine) et l'ALEP (Association de Loisirs et d'Education Permanente) occupent les locaux de l'Espace Bel Age pour l'organisation de leurs activités.

Renseignements : L'Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly 68000 Colmar - Tél. : 03 89 23 23 02 - Courriel : eba@apa.asso.fr
Ouvert du lundi au vendredi, de 08h à 12h et de 13h30 à 17h

Les clubs

Au-delà des activités de La Maison du Temps Libre à Mulhouse, de la Maison de Vie à Rixheim et de l'Espace Bel Age à Colmar, des clubs s'organisent sous l'égide d'APALIB' dans 79 autres communes, afin de proposer de nombreuses activités de loisirs aux seniors. Ces clubs ne sont pas constitués en association, ce qui en facilite grandement la gestion, et permet ainsi de démarrer un groupe dès qu'un bénévole souhaite s'investir.

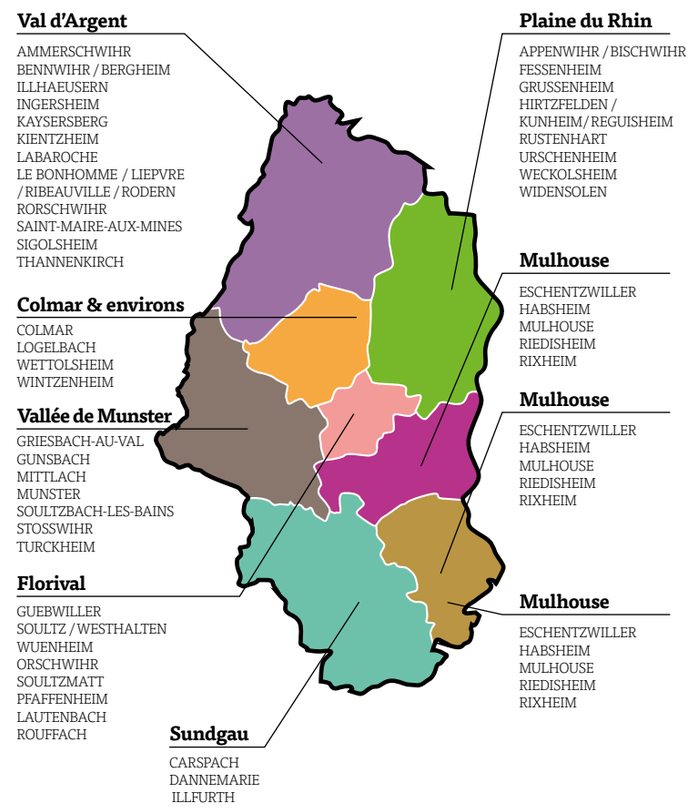
Renseignements : Service Animations Sud du département - La Maison du Temps Libre - 16 rue Engel Dollfus 68200 Mulhouse
Tél : 03 89 32 78 81 - Courriel : animsud@apa.asso.fr - Ouvert du lundi au vendredi, de 08h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Les résidences-services seniors

Plusieurs activités sont également proposées dans les résidences-services seniors d'APALIB'. Au programme : gym douce, pétanque, chant, jeux de société... Ouvertes à tous les seniors, ces activités s'adressent toutefois prioritairement aux résidents. Des échanges sont, par ailleurs, régulièrement organisés avec les résidences voisines et les habitants du quartier.

Renseignements : Service Résidences et Restaurants - 15 rue du Collège 68400 Riedisheim - Tél : 03 89 54 45 77
Courriel : smoser@apa.asso.fr - Ouvert du lundi au vendredi, de 08h à 12h et de 14h à 17h

Découpage par secteurs



création conception
Willmann
Cuisine
Mobilier
Salle de bains
Elue à 4 reprises « Meilleure Entreprise du Haut-Rhin »
PFASTATT - Tél. 03 89 52 15 01 - Fax 03 89 57 12 43
www.willmann.fr

Vous allez être de sortie !
Les Pass'Soléa
Pass Age d'Or
30,50 €/mois(2)
Voyagez en illimité en Bus et Tram dans toute l'agglomération
> 11 mois achetés = 1 mois offert(1)
> Envoi du coupon mensuel à domicile
(1) 12ème mois offert après 11 prélèvements consécutifs
(2) Tarif au 1/09/2014
Soléa
www.solea.info

Activités proposées

Vous trouverez dans ce catalogue l'ensemble des activités proposées par les services Animations et Résidences d'APALIB', ainsi que par la Maison de Vie de Rixheim.

Celles-ci sont symbolisées tout au long du catalogue par les pictogrammes qui vous sont présentés ci-dessous.

Les nouvelles activités sont symbolisées par Nouveauté.

nouveauté

Les activités physiques regroupent les différents styles de gym, la randonnée et marche nordique, la danse, le Taï-Chi et Qi Gong, le tennis de table... Elles vous offrent la possibilité de vous maintenir en forme en entretenant vos capacités physiques, de développer et d'améliorer votre souplesse, de conserver votre équilibre et une bonne coordination de mouvements.

Les activités physiques, dont les ateliers de bricolage, le patchwork et les différentes techniques de peinture, font émerger des talents cachés qui ne demandent qu'à être stimulés, et développent par ailleurs la dextérité, tout en éveillant votre sens artistique.

Les activités de bien-être sont des animations dirigées vers le "mieux vivre" de la personne. Notamment grâce aux sorties thermales, vous avez la possibilité de diminuer stress et tensions.

Les activités culturelles représentent un important panel d'animations qui vont de l'apprentissage d'une langue à la découverte de l'astrologie, en passant par la philatélie et le théâtre. Toutes ces activités ont en commun de guider les participants vers une expression de soi.

Les jeux de société tels que les jeux de cartes, les échecs ou bien encore le scrabble stimulent la mémoire, favorisent la concentration et permettent surtout de passer d'agréables moments conviviaux.

La musique et le chant, tels que jouer de la cithare, chanter dans une chorale ou encore faire partie d'un ensemble instrumental, stimulent la créativité, font surgir les émotions intérieures, désamorcent le stress et ont même le pouvoir de faire oublier les désagréments du quotidien pour un temps.

Les nouvelles technologies comme les cours d'informatique, l'initiation à la vidéo ou la découverte du fonctionnement d'une tablette numérique, vous permettent de rester en phase avec les modes de communication de la société d'aujourd'hui.

Les activités de rencontres et solidarité sont nombreuses : la convivialité en est le maître mot. En font partie toutes les animations communes réalisées en partenariat avec d'autres associations, amenant la réflexion et l'action pour lutter contre toutes formes de discrimination.

Les voyages et sorties culturelles apportent une grande richesse culturelle et favorisent les rencontres. Et ne dit-on pas que les voyages forment la jeunesse ?!

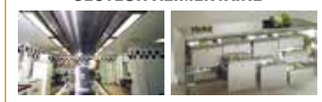
Les visites à domicile ont pour principale mission de lutter contre les conséquences de l'isolement des personnes âgées. Avec l'avancée en âge et l'apparition de maladies, les déplacements extérieurs deviennent parfois difficiles pour certaines personnes, entraînant isolement et repli sur soi. Par ailleurs, l'éloignement géographique de la famille ou la disparition du conjoint peuvent également avoir pour conséquence un appauvrissement des liens sociaux. L'action des visiteurs bénévoles consiste à répondre aux besoins relationnels des personnes âgées en réalisant des visites régulières. Lors de ces visites, les possibilités sont nombreuses : discuter, prendre le thé, faire des jeux de société ou aller se promener. Tout est prétexte à passer un bon moment ensemble !

Le service recherche constamment de nouveaux bénévoles.
Renseignements : Tél. : 03 89 23 23 02
Courriel : bhavrez@apa.asso.fr

ets Demangel

La référence en cuisine professionnelle depuis 1978

ETUDE - VENTE - INSTALLATION
S.A.V. DE MATÉRIEL POUR TOUT SECTEUR ALIMENTAIRE



www.ets-demangel.fr
775, Chemin des Goutys
Nayemont-les-Fosses **88100 SAINT-DIÉ**
Tél. : **03 29 55 05 40 / 03 89 37 08 72**
Fax : 03 29 55 29 55
E-mail : est.demangel@wanadoo.fr

Ets HIRTZLIN PERRET
Artisan Maître

- *Chauffage*
- *Sanitaire*
- *Carrelage*
- *Dépannage plomberie*

28c rue du Naegeleberg
68400 RIEDISHEIM
Tél. : 03 89 44 02 39
Fax : 03 89 63 74 43
hirtzlin.perret@wanadoo.fr
www.hirtzlin-perret.fr

MUTUELLE

Muta Santé, le plus efficace des remèdes pour soulager vos dépenses de santé !

Comparatif et devis gratuits

03 90 22 84 10

www.muta-sante.com

MUTA SANTÉ
GROUPE RÉUNICA

Projets départementaux

Ensemble sur la Route

La voiture est un mode de transport plébiscité par tous. Elle représente également un moyen d'éviter l'isolement pour bon nombre de seniors et personnes âgées qui demeurent dans des communes plus ou moins isolées des centres commerciaux, sociaux ou culturels, et parfois mal desservis par les transports en commun. Mais les conséquences du vieillissement sont considérées comme des risques d'accident, et les seniors et personnes âgées sont ainsi parfois mis en cause. Face à ces constats, APALIB' organisent des séances de sensibilisation à la sécurité routière afin de pallier aux fragilités repérées et aux difficultés rencontrées par ce public. Animées par des bénévoles formés, ces séances de deux à trois heures sont financées par la Préfecture du Haut-Rhin et donc gratuites pour les participants. Pour répondre aux enjeux de la sécurité routière des nouveaux complémentaires sont proposées : piétons, vitesse, alcool. En effet, les seniors et personnes âgées sont aussi des piétons. Plus de 50% d'entre eux sont tués en ville à proximité ou sur un passage pour piétons. C'est pourquoi le service animations et prévention santé sensibilise également les piétons au travers d'un atelier spécifique d'environ deux heures.

Renseignements : Service Animations Nord - 03 89 23 23 02

Caravane de l'Informatique

Afin de permettre aux seniors de rester en phase avec les modes de communication de la société d'aujourd'hui, le service animations et prévention santé a mis en place le projet "Caravane de l'Informatique". Cette structure itinérante, composée d'ordinateurs portables, se déplacent dans les salles mises à disposition par les communes d'accueil. Une session dure huit séances de deux heures, pour un coût total de 100€ par personne. Deux animateurs encadrent des groupes de six personnes. Lors de ces séances, les participants partent à la découverte des outils informatiques et d'Internet.

Renseignements : Services Animations Nord - 03 89 23 23 02

Train du Sommeil

Participer au maintien ou à l'amélioration de l'état de santé des seniors et personnes âgées est une priorité d'APALIB'. Dans ce cadre, le service animations et prévention santé a développé le "Train du Sommeil", qui a pour objectif d'expliquer les rythmes du sommeil, le rôle de la lumière et l'importance de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée. Animé par deux infirmières retraitées, cette action itinérante s'arrête là où elle est demandée.

Renseignements : L'Espace Bel Age - 03 89 23 23 02

Ronde des tablettes numériques

Un nouveau concept itinérant permettant aux seniors de s'initier à l'utilisation de la tablette numérique a été mis en place sur le sud du département. Les bénévoles des groupes informatiques proposent une initiation aux tablettes numériques IPad, Samsung ou autres, en trois séances de deux heures chacune pour un coût total de 43,50€. Les bénévoles se déplacent dans toutes les communes du sud du département, à la condition que celles-ci puissent fournir une salle avec un accès Wifi.

Renseignements : Service Animations Sud - 03 89 32 78 81

Bien ranger/bien trier

En partenariat avec le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) mulhousien, la Clé des Aînés, les bénévoles de La Maison du Temps Libre proposent leur assistance, une fois par mois, afin d'apporter une aide logistique au public âgé en difficulté face à la gestion de leurs documents administratifs, ceci grâce à un outil adapté : une mallette pédagogique.

Renseignements : La Clé des Aînés - 03 89 33 79 29

Mémoire en marche

En vieillissant, chacun se demande ce qu'il peut faire pour améliorer ou maintenir ses performances physiques, mais aussi intellectuelles. Avec l'âge, on se plaint souvent de trous de mémoire. L'entretien de la mémoire est ainsi l'une des principales préoccupations des seniors et personnes âgées. C'est dans ce cadre que le service animations et prévention santé a lancé le projet "Mémoire en marche". A l'aide d'exercices ludiques et variés, les participants stimulent leurs facultés cognitives et utilisent les ressources disponibles qu'ils ont tendance à ne plus solliciter : mémoire, attention, concentration... Un cycle comprend 10 séances de 1h30, pour un coût total de 20€ par personne. Une équipe d'animateurs bénévoles se déplacent dans les communes du nord du département.

Renseignements : Services Animations Nord - 03 89 23 23 02

Action auprès des migrants vieillissants

Ce projet consiste à apporter une aide à ce public parfois submergé par des difficultés administratives. Le service animations et prévention santé s'est notamment impliqué dans la réalisation d'un classeur trieur de documents administratifs indispensables, permettant aux pouvoirs publics, assistants sociaux, collectivités territoriales, bailleurs sociaux et personnels soignants de retrouver rapidement les papiers nécessaires à l'instruction d'un dossier. Cette action peut se déployer sur l'ensemble du département.

Renseignements : L'Espace Bel Age - 03 89 23 23 02

Activités intergénérationnelles

À La Maison du Temps Libre

La Maison du Temps Libre poursuit son partenariat avec le Centre Socioculturel Papin à Mulhouse. Divers jeux se déroulent tous les 15 jours pour le grand plaisir des seniors et des enfants, qui ont tissé des liens depuis 2010. L'action intergénérationnelle a également pris la forme d'une rencontre avec les élèves section esthétique du Lycée Rebberg, qui proposent un conseil en image à un groupe de seniors.

Renseignements : La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24

À la Maison de Vie

Les rencontres intergénérationnelles de la Maison de Vie sont un souhait des élus de la Ville de Rixheim, qui estiment « important de tisser des liens entre les générations ». C'est pourquoi les enfants de l'Ecole du Centre à Rixheim et les seniors du club marche et balades de la Maison de Vie se retrouvent autour d'un bénévole passionné qui leur livre les secrets de la faune et la flore.

Renseignements : La Maison de Vie - 03 89 64 59 25

À l'Espace Bel Age

Un partenariat lie la structure à l'Ecole d'Application Jean-Jacques Rousseau. Celui-ci permet à une équipe de seniors bénévoles, pleine d'énergie et de créativité, de transmettre des savoir-faire à tous les enfants scolarisés du CP au CM2.

Renseignements : L'Espace Bel Age - 03 89 23 23 02

Projets internationaux

Ouverts sur un partenariat franco-germano-suisse, ces projets permettent de proposer des activités communes (comme la randonnée ou le chant), de s'intéresser aux méthodes d'interventions de nos voisins pour maintenir la population en bonne santé, ainsi que de se pencher sur des thématiques diverses et variées permettant au service de se rapprocher culturellement de ses partenaires : le Mouvement des Aînés de Neuchâtel, la Conférence du Rhin Supérieur, l'AK Intégration et les randonneurs de Schopfheim.

Renseignements : L'Espace Bel Age - 03 89 23 23 02

FORFAIT 4G,
GESTION DE COMPTE,
PAIEMENT SANS
CONTACT

VOTRE
BANQUE
EST DÉJÀ
DANS
VOTRE
MOBILE,
CHOISISSEZ
VOTRE
MOBILE
DANS
VOTRE
BANQUE.

UNE BANQUE
QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS,
ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative,
appartient à ses 7,5 millions
de clients-sociétaires.

Inscription : mode d'emploi

1 Compléter le bulletin d'inscription (ci-contre)

> **Adhésion à l'association APALIB'** (carte de membre)
Une cotisation annuelle obligatoire, d'un montant de 13,50€, vous sera demandée lors de votre inscription.

> **Droits d'inscription**
Un droit d'inscription (annuel, trimestriel ou par session de plusieurs séances) sera à régler pour chaque activité choisie. L'un ou l'autre des clubs est susceptible de demander une participation supplémentaire (caisse club) qui lui est propre.

2 Retourner le bulletin d'inscription complété, accompagné de votre règlement par chèque libellé à l'ordre d'APALIB'

> **Par courrier**
À l'adresse suivante : APALIB' - Service animations et prévention santé
75 allée Gluck - BP 2147 - 68060 MULHOUSE Cedex

> **Dans les lieux d'animation**

- **À l'accueil de La Maison du Temps Libre**
16 rue Engel Dollfus à MULHOUSE, du lundi au vendredi de 08h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. 03 89 42 05 24 - Courriel : mtl@apa.asso.fr

- **À la Mairie de Rixheim pour les activités de la Maison de Vie**
28 rue Zuber à RIXHEIM, du lundi au vendredi de 09h à 12h et de 14h à 17h
Tél. 03 89 64 59 25 - Courriel : maisondevie@mairie-rixheim.fr

- **À l'accueil de l'Espace Bel Age**
14 rue Berthe Molly à COLMAR, du lundi au vendredi de 08h à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. 03 89 23 23 02 - Courriel : eba@apa.asso.fr

- **Dans les résidences-services seniors** pour les activités se déroulant dans les différentes résidences, adressez-vous à la gérante-animatrice de la résidence concernée.
Tél. 03 89 54 45 77 - Courriel : smoser@apa.asso.fr

Autres informations

- L'inscription à quatre activités ou plus vous donne droit à une réduction de 10€.
- Si vos frais totaux d'inscription dépassent 60€, vous avez la possibilité de régler en plusieurs fois (trois fois maximum).
- Un certificat médical vous sera demandé à l'inscription de toute activité physique.
- Pour les activités physiques (sauf marche), la 2e inscription est à 23€.
- Pour toute adhésion à partir du 1er mars 2015, les droits d'inscription à l'activité (hors inscription par session) sont à moitié prix.
- Lorsque cela n'est pas précisé, les séances sont hebdomadaires (hors périodes de vacances scolaires).
- Ouvertes à tous, les activités proposées par les résidences-services seniors d'APALIB' s'adressent toutefois prioritairement à leurs résidents.

Bulletin individuel d'inscription 2014/2015

IDENTIFICATION

Numéro d'adhérent : ..... Première adhésion à l'association, cochez la case : ☐
Nom (en majuscules) : ..... Prénom : .....
Adresse : .....
Code Postal : ..... Ville : .....
Date de naissance : ..../..../.... N° de sécurité sociale : .....
Téléphone : ..... Portable : .....
Si vous êtes sur liste rouge, cochez la case : ☐
Courriel : .....

Important et obligatoire
Le nom de votre caisse de retraite est primordial *(voir information au dos)* :
Vous êtes animateur bénévole : ☐ Oui ☐ Non

Dans l'éventualité où APALIB' serait amenée à prendre des photos de mon activité, je l'autorise à utiliser celles-ci pour tous support de communication : ☐ Oui ☐ Non

1 Cotisation APALIB' obligatoire (du 01/09/2014 au 31/08/2015)

☐ **13,50€** ..... €

☐ **ou 0€** si vous avez déjà acquitté votre cotisation APALIB' après le 1er septembre 2014
Si votre inscription intervient après le 1er février 2015 et que vous avez réglé une cotisation 2015 APAMAD, votre cotisation APALIB' est de 3,50€ ..... €

2 Inscription aux activités
(Attention, ce versement ne comprend pas l'éventuelle "caisse club")

Code catalogue de l'activité	Nom de l'activité et de la commune d'animation	
Exemple : C03039	Qi Gong à COLMAR	€
		€
		€
		€
		€

L'inscription à quatre activités ou plus vous donne droit à un remboursement de 10€.
Signature du membre :

TOTAL : Cotisation 1 + Activité(s) 2 = ... €

Bulletin d'inscription et règlement à retourner à : APALIB' - La Maison du Temps Libre - 16 rue Engel Dollfus 68200 MULHOUSE

Cadre réservé à l'administration :
Payé par : ☐ Espèces ☐ Chèque à l'ordre d'APALIB' ☐ Fait par : Date :

Important et obligatoire : le nom de votre caisse de retraite est primordial.

De solides partenariats avec les caisses de retraite complémentaire AGIRC-ARRCO (Réunica, AG2R La Mondiale, Humanis, Malakoff Médéric) nous permettent de maintenir le coût des inscriptions au niveau le plus bas possible grâce aux subventions perçues.

Pour pouvoir consolider ces relations, nous avons besoin de fournir des statistiques précises sur le nombre de participants par caisse de retraite.

Ces données resteront globales et anonymes. Toutefois, pour arriver à fiabiliser les résultats, la participation de tous est indispensable.

Pour connaître le nom de votre caisse de retraite, reportez-vous à votre déclaration de ressources - cf. page 2 (voir modèle ci-dessous).

VOS REVENUS CONNUS

Les revenus imposables au titre de 2012 dont l'administration à connaissance à ce jour sont imprimés ce-dessous en euros. Vous devez en vérifier l'exactitude et corriger si nécessaire, les chiffres imprimés en page 3.

PENSIONS ET RETRAITES - DECLARANT 1 - TOTAL : 20 442

Limoges trésorerie générale 870100 :	8 437
Caisse d'assurance retraite et de santé au travail :	4 948
camerca caisse arrco :	2 180
agrica retraite agirc :	1 251
msa de la gironde :	949
malakoff mederic retraite agirc :	911
ircantec :	879
ircem retraite :	516
cris :	280
ugrr isica :	91

PUB à définir

Site internet du service animations et prévention santé

Des bénévoles d'APALIB' ont créé un site Internet dédié aux nombreuses activités proposées par l'association. Consultez ce site, complément incontournable du Catalogue Animations, qui est actualisé en permanence.
Vous serez informé, tout au long de l'année, de l'actualité très riche du service animations et prévention santé : activités, manifestations, expositions, concerts...
Chaque club a la possibilité de disposer, sur ce site, d'un espace lui permettant de montrer ses savoir-faire à l'aide de textes, photos, vidéos..., d'afficher ses actualités...

Les différentes activités présentées via le moteur de recherches de la page d'accueil correspondent à celles du Catalogue Animations.

Choisissez l'activité qui vous plaît et rejoignez un groupe dynamique et convivial !

Merci aux animateurs bénévoles qui font vivre ces pages, ainsi qu'à tous ceux qui permettront de rendre le site de plus en plus attractif et visible.

Visitez et revisitez le site, sans modération !

LE CONTRAIRE DE SEUL AU MONDE

Seul au monde ? C'est le sentiment que chacun éprouve quand il s'agit de préparer l'avenir, protéger ses proches, anticiper les risques de la vie. Le contraire de seul au monde, c'est la promesse que nous vous faisons.
Vous accompagner tout au long de votre vie et pour tous vos besoins en prévoyance, santé, épargne et retraite afin de vous apporter le soutien et la sérénité que vous attendez.

Pour en savoir plus, venez nous rencontrer dans nos agences :
• 122 avenue Robert Schuman à Mulhouse
• 4 place des Martyrs de la Résistance à Colmar

Pour en savoir plus, contactez le **0 974 50 12 34** (appel non surtaxé) et rendez-vous sur **www.ag2rlamondiale.fr**

AG2R LA MONDIALE
PRÉVOYANCE
SANTÉ
ÉPARGNE
RETRAITE
ENGAGEMENT SOCIAL

Suivez l'actualité des clubs et de l'association

Recherchez une activité près de chez vous

Cliquez sur les pictogrammes et accédez aux pages des clubs

www.apalib.fr

Parcours d'intégration du bénévole

C'est notamment grâce à l'engagement de nombreux bénévoles que l'association APALIB' remplit aujourd'hui pleinement sa mission, à savoir accompagner les seniors et les personnes âgées dans leur projet de vie et l'exercice de leur pleine citoyenneté. Avec le soutien des salariés, ce sont les bénévoles qui animent et gèrent les nombreuses activités proposées sur l'ensemble du département.

Avant de s'investir dans l'une ou l'autre de ces activités, le futur bénévole rencontre l'agent du bénévolat ou le responsable de service lors d'un entretien permettant d'échanger sur son parcours, ses motivations, ses souhaits, de même que sur APALIB', ses services, ses valeurs…
Ensuite, le futur bénévole est contacté par le responsable du service au sein duquel il effectuera son action afin qu'il lui présente plus concrètement ses missions, le service et ses modalités de fonctionnement.

Après avoir effectué sa période d'intégration, le bénévole participe à une matinée d'accueil qui a pour objet de présenter l'ensemble des services de l'association, ainsi que la Commission du Bénévolat.
Dans ce même laps de temps, il doit s'acquitter de la cotisation d'adhésion à APALIB' (d'un montant de 13,50€ pour la saison 2014/2015) ; celle-ci lui permettra de bénéficier d'une assurance (responsabilité civile / recours / individuelle accident / assistance) prise en charge par l'association afin de le couvrir dans l'exercice de son activité bénévole.

Tout au long de l'année, des manifestations sont organisées pour permettre aux bénévoles de se retrouver et d'échanger sur leurs expériences. Des temps forts sont par ailleurs organisés, tels que la Journée Départementale des Bénévoles, les journées thématiques (qui regroupent les bénévoles par type d'activité) ou encore les rencontres annuelles décentralisées (qui permettent à tous les bénévoles de se rencontrer sur leurs territoires géographiques).

Enfin, APALIB' propose des formations à ses bénévoles afin de leur donner les moyens d'approfondir leurs connaissances ou d'en acquérir de nouvelles. Pour pouvoir financer les formations des bénévoles, l'association a choisi de travailler en étroite collaboration avec l'ADEIPA (Association Départementale d'Étude et d'Information des bénévoles Pour les Animations en faveur des personnes âgées). Cette association est chargée d'élaborer un programme annuel de formations, en liaison étroite avec des organismes de formation et les associations œuvrant en faveur des personnes âgées, et de collecter le financement des formations offertes aux bénévoles.

Renseignements :
www.adeipa.e-monsite.com

Offres de bénévolat

Les activités proposées par APALIB' sont mises en œuvre grâce à l'engagement de bénévoles qui animent un ou des groupe(s) en fonction de leurs compétences et centres d'intérêt. Alors, si vous avez un peu de temps libre, des aptitudes dans un domaine particulier et que vous souhaitez animer une activité, APALIB' est à votre disposition pour vous permettre de réaliser votre projet.

Plus de renseignements au 03 89 23 23 02
Vous pouvez également consulter les offres de bénévolat sur le **www.apalib.fr**

Activités des Associations affiliées

BURNHAUPT-LE-BAS

Club "Edelweiss"
Animations : Arts manuels, excursions, rencontres
Lieu : Salle Communale - 4 rue de l'Église

Renseignements : Joseph BAUER - 03 89 48 74 84

GUEWENHEIM

Club "CREPAG"
Animations : Anglais, informatique, maintien en forme, peinture, rencontres
Lieu : Salle Polyvalente - XXXXXXXXXXXXX

Renseignements : Gilbert BITSCH - 03 89 82 50 89

HUNINGUE

Club "Regain"
Animations : Aquarelle, billard, chorale, informatique, jeux de société, pétanque, randonnées et balades
Lieu : Carré des Seniors - 39 rue du Maréchal Joffre

Renseignements : Walter SCHULL - 03 89 67 31 14

VILLAGE-NEUF

Club "Laucher Steblé"
Animations : Arts manuels, informatique, jeux de société, peinture, pétanque, repas dansants
Lieu : Maison Communale - 32 rue du Maréchal Foch.

Renseignements : Louis BLATZ - 03 89 67 89 72

Centre Acoustique Médical
Les professionnels de l'audition !

ENTENDRE MIEUX, C'EST VIVRE MIEUX !

Découvrez toutes les solutions adaptées à vos besoins !
Testez* votre audition dans l'un de nos centres **et essayez gratuitement chez vous nos aides auditives !**

*Test à but non médical. Photos non contractuelles.

Lyric de Phonak,
La première aide auditive complètement ***invisible qui se porte 24h/24.***

- Aides auditives Masqueur d'acouphène
- Système d'écoute téléphone, radio, télévision
- Protection anti-eau, anti-bruit

Elodie CILIENTO-VASSARDS
Audioprothésiste diplômée d'Etat
Diplomée de la déficience auditive de l'enfant
D.U. Audioprothèse Implantée
Spécialiste en acouphène

COLMAR	**Tél. 03 89 41 13 47** - 8 rue Reiset / Centre Acoustique Médical
SELESTAT	**Tél. 03 88 08 68 57** - 35 rue Poincaré / Centre Acoustique Médical - Audio 2000
MUNSTER	**Tél. 03 89 77 29 94** - 12 rue du 9ème Zouaves / Centre Acoustique Médical
MULHOUSE	**Tél. 03 89 45 43 89** - 17-19 place de la réunion / Centre Acoustique Binda - Optic 2000
WITTELSHEIM	**Tél. 03 89 57 72 03** - Rue de la Hohmatten / Centre Acoustique Médical
ENSISHEIM	**Tél. 03 67 26 00 32** - 1 Place Clémenceau / Centre Acoustique Médical
THANN	**Tél. 03 89 37 86 50** - 138 rue de la 1ère Armée / Audio 2000 - Optic 2000

©cactus - www.studiocactus.fr

Présentation du réseau APA

Réseau APA

Le Réseau APA rassemble les associations APALIB', APAMAD (Association Pour l'Accompagnement et le Maintien A Domicile), ASHPA (Association Soins et Hébergement pour Personnes Agées) et DSHA. Chacune de ces entités s'est spécialisée pour mieux répondre aux besoins de la population, de la petite enfance aux plus âgés.

apalib'

Association qui s'adresse de façon plus large à toute la population, des familles aux seniors, à travers des prestations de ménage et garde d'enfants (service Fami Emploi 68), une offre de logement en résidence-services seniors, des conférences-débats sur diverses problématiques liées au vieillissement ou au handicap (aménagement du logement, maladie d'Alzheimer, transmission du patrimoine, alimentation...), de nombreuses activités de loisirs et prévention...

ASHPA Association Soins et Hébergement Personnes Agées

Association spécialisée dans la gestion d'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes).

Le Réseau APA, c'est aussi des associations :

- Qui accompagnent chaque personne, sans exception et sans discrimination, quels que soient ses besoins, son âge, ses revenus, son lieu d'habitation... ;
- Qui défendent des valeurs de solidarité et respect, en plaçant la personne au cœur de leurs préoccupations ;
- À but non lucratif et au service de l'innovation sociale et du développement des services de proximité ;
- Porte-parole des seniors et personnes âgées, des personnes en situation de handicap et de l'ensemble des citoyens.

www.reseau-apa.fr
Siège : 75 allée Gluck - BP 2147
68060 MULHOUSE Cedex - Tél. 03 89 32 78 78

apamad
À vos côtés chaque jour

Association qui œuvre tout particulièrement auprès des personnes en perte d'autonomie (en raison de l'avancée en âge, d'une maladie ou d'un handicap) afin de leur permettre de rester chez eux le plus longtemps possible et en toute sécurité. Elle développe les activités d'aide à la vie quotidienne (toilette, préparation des repas, courses et déplacements, téléassistance...), de livraison de repas et de soins infirmiers. Elle compte également des accueils de jour qui accueillent et accompagnent des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, ainsi qu'un service de protection juridique des majeurs.

DOMICILE SERVICES HAUTE ALSACE

Association intermédiaire spécialisée dans l'insertion, qui accompagne des personnes en recherche d'emploi en proposant leur service à des entreprises, associations et collectivités ayant besoin de renfort en cas d'absence de leurs salariés ou d'un surcroît d'activité.

Découvrir les prestations du réseau APA

Pour vous, 10€ offerts !

Nos associations sont bien connues pour aider les personnes âgées ou en situation de handicap. Mais saviez-vous que nous proposons également des prestations au grand public ? Profitez du Bon Découverte pour découvrir nos services, ou les faire découvrir à vos proches !

Quelques idées pour utiliser votre Bon Découverte...

> Ménage, repassage, courses
Confiez à l'intervenant des tâches que vous n'avez pas le temps d'effectuer : nettoyer le frigo, laver les vitres, faire le ménage avant l'arrivée de vos invités... Et pourquoi ne pas juste partager le travail : l'aide-ménagère repasse pendant que vous faites votre ménage... ou l'inverse !

> Jardinage
Pour préserver votre plaisir de jardiner, libérez-vous des travaux que vous n'aimez pas faire : tondre la pelouse, enlever les mauvaises herbes, tailler les haies...

> Livraison de repas
Une personne dans votre entourage n'est plus en capacité de cuisiner ? Nos menus sont adaptés aux différents régimes alimentaires (sans sel, diabétique, mixé, halal), et il y a toujours des plats de remplacement si le menu ne convient pas. La livraison peut être régulière ou occasionnelle. Le plus : le prix des repas est calculé en fonction des revenus.

> Téléassistance
Une chute, un malaise, une angoisse, pressez sur un simple BIP (en forme de montre ou de médaillon) pour être en contact avec une centrale d'écoute professionnelle qui comprend le dialecte alsacien. La famille est alors prévenue pour une visite de contrôle, ou si besoin, les services d'urgences. Un système qui permet de donner l'alerte 24h/24 en cas de problème. Une démonstration gratuite à domicile est possible sur simple demande.

Pour plus d'informations et connaître les tarifs, contactez-nous au 03 89 32 78 78.

BON DECOUVERTE d'une valeur de 10€

A valoir sur l'un **des services suivants (cochez le service choisi) :**

- ☐ **2h de ménage / repassage**
- ☐ **Une intervention de jardinage ou petits travaux**
- ☐ **La livraison de 2 menus Saveurs**

apalib' Vitaminez votre temps libre
animations.apalib.fr

Votre Nom et Prénom : _____
Votre N° de tél. *(pour vous rappeler)* **:** _____
Votre N° bénéficiaire *(sur votre carte de membre)* **:** _____
Date souhaitée du service (avant le 31/07/2015) : _____

Ce bon est à renvoyer à APALIB' - Service Clients 75 Allée Gluck BP 2147 68060 Mulhouse Cedex. Nous vous contacterons dans les plus brefs délais pour mettre en place le service. Le bon est valable pour 1 prestation effectuée avant le 31/07/2015 et n'est pas remboursable. Un seul bon par foyer sera accepté.

Secteur

VAL D'ARGENT

Communes concernées

AMMERSCHWIHR / BENNWIHR / BERGHEIM / ILLHAEUSERN
INGERSHEIM / KAYSERSBERG / KIENTZHEIM / LABAROCHE
LE BONHOMME / LIEPVRE / RIBEAUVILLE / RODERN / RORSCHWIHR
SAINT-MAIRE-AUX-MINES / SIGOLSHEIM / THANNENKIRCH

Activités physiques

Danse country

BERGHEIM
Centre Culturel et Sportif
7 route du Vin
Mercredi 14h-15h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Sylvie GUTH
Inscription : 48€/an • Code : No3382

Gym autour de la chaise

LABAROCHE
Maison des Associations
292A Le Centre
Mardi 14h-15h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Juliette JOHO
Inscription : 48€/an • Code : No3580

Gym et équilibre

KAYSERSBERG
Ecole Bristel
11 rue du Collège
Lundi 16h30-17h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Michel SALANÇON
Inscription : 48€/an • Code : No3536

Gym évolutive

AMMERSCHWIHR
Caveau de la Mairie
2 rue de la Reconnaissance
Mardi 09h-10h
Club "Les Retraités"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Michel SALANÇON
Inscription : 48€/an • Code : No3381

BENNWIHR
Salle Polyvalente
Lotissement Krutenau
Lundi 09h-10h
Club "La Renaissance"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Jean-Paul GAUTHIER
Inscription : 48€/an • Code : No3008

BERGHEIM
Centre Culturel et Sportif
7 route du Vin
Jeudi 09h30-10h30
Club "Les Joyeux Vignerons"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Louis KELLERKNECHT
Inscription : 48€/an • Code : No3274

ILLHAEUSERN
Salle Polyvalente
Rue de Collonges au Mont d'Or
Mardi 17h-18h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Gabrielle ULRICH
Inscription : 48€/an • Code : No3272

KAYSERSBERG
Médiathèque
2 avenue Georges Ferrenbach
Mardi 14h30-15h30
Club "Les Prunelles"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Michel SALANÇON
Inscription : 48€/an • Code : No3104

KIENTZHEIM
Maison des Associations
1 place Chanoine Papirer
Vendredi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marcelle CLAUDEPIERRE
Inscription : 48€/an • Code : No3585

LABAROCHE
Maison des Associations
292A Le Centre
Jeudi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Françoise GRILLARD
Inscription : 48€/an • Code : No3432

LE BONHOMME
Salle des Fêtes
59 rue du 3e Spahis Algérien
Jeudi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marylène SCHOENECKER
Inscription : 48€/an • Code : No3448

LIÈPVRE
Résidence Le Relais de Poste
62 rue Clemenceau
Vendredi 17h-18h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Francine MEYER
Inscription : 48€/an • Code : No3565

RIBEAUVILLÉ
Gymnase Pierre de Coubertin
1 rue Pierre de Coubertin
Jeudi 18h-19h15
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Martine HOELTZLI
Inscription : 48€/an • Code : No3385

SIGOLSHEIM
Espace Pluriel
12 rue Saint-Jacques
Mardi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Jacques KRETZ
Inscription : 48€/an • Code : No3273

SIGOLSHEIM
Espace Pluriel
12 rue Saint-Jacques
Vendredi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Jacques KRETZ
Inscription : 48€/an • Code : No3317

Randonnée pédestre

KIENTZHEIM
Variable selon la sortie
Variable selon la sortie
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Patrick PETER
Inscription : 15€/an • Code : No3563

THANNENKIRCH
Variable selon la sortie
(départ du parking de la mairie de Thannenkirch)
Mardi 10h-12h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Carole SAINT LÉZER
Inscription : 18€/an • Code : No3567

Arts manuels

Ateliers

BERGHEIM
12 Grand'Rue
Mardi 14h-18h
Club "Les Joyeux Vignerons"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Charlotte KALT
Inscription : 13€/an • Code : No9010

Peinture - Rencontres

SAINTE-MARIE-AUX- MINES
Foyer Bains Municipaux
Rue Osmont
Mercredi 14h30-17h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marie-Thérèse KELLER
Inscription : 20€/an • Code : No2211

création

Peinture à l'huile Rencontres

INGERSHEIM
La Ruche
14A rue Jeanne d'Arc
Mercredi 17h-19h
Club "La Ruche"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Henri MARCONI et
Denise WOTLING
Inscription : 20€/an • Code : No2100

Rencontres créatives et récréatives

nouveauté

LABAROCHE
Maison des Associations
292A Le Centre
Mardi 15h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Juliette JOHO
Variable à la séance • Code : No2607

Tricot - Rencontres

INGERSHEIM
La Ruche 14A rue Jeanne d'Arc
Lundi 14h-17h
Club "La Ruche"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Raymonde SCHOENY et son équipe
Inscription : 13€/an • Code : No2099

PUB 1/9

à définir

Bien-être

Eaux thermales

RIBEAUVILLÉ
Thermes de Badenweiler
Vendredi (1 fois par mois)
13h-18h30

Club "Senior"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marlyse MUNIER

Participation à la séance
Code : N08185

Musique et chant

Chorale

AMMERSCHWIHR
Maison Saint Ignace
4 rue des Seigneurs
Lundi 14h-16h

Club "Les Merles du Vignoble"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :Gérard MEYER et Joseph PARMENTIER

Inscription : 18€/an
Code : N06004

Rencontres et solidarité

Rencontres

RORSCHWIHR
Salle des Fêtes
1 place de l'Eglise
1 fois par mois 14h-17h
Club "La Joie de Vivre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marthe ACKERMANN et Marie-Louise LACOM
Inscription : 13€/an • Code : N09207

RODERN
Salle Céleste
Rue de l'Eglise
1er Jeudi du mois 14h-17h30
Club "Pinot Noir"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Joséphine WEBER
Inscription : 13€/an • Code : N09205

création

Rencontres - Jeux de société

AMMERSCHWIHR
Maison Saint Ignace
4 rue des Seigneurs
Jeudi 14h-17h
Club "Les Retraités"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Geneviève WILLE
Inscription : 13€/an • Code : N09315

BENNWIHR
Maison Barth
Rue de la Mairie
Mardi (tous les 15 jours) 14h-17h
Club "La Renaissance"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Josiane AMANN et son équipe
Inscription : 13€/an • Code : N09009

KAYSERSBERG
Médiathèque
2 avenue Georges Ferrenbach
Mardi 14h30-17h
Club "Les Prunelles"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Patrick BRUNSTEIN et son équipe
Inscription : 13€/an • Code : N09270

SIGOLSHEIM
Espace Pluriel
12 rue Saint-Jacques
Mardi 14h-17h
Club "l'Amitié"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Carmen CONRAD
Inscription : 13€/an • Code : N09222

Secteur
COLMAR et environs

Communes concernées
COLMAR / LOGELBACH / WETTOLSHEIM / WINTZENHEIM

Activités physiques

Aquagym

COLMAR
Piscine Waltz
2 rue Robert Schuman
Lundi et Jeudi 16h-16h45
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Henri FUCHS et Bernadette PAPIRER
Inscription : 25€/an + forfait trimestre • Code : C03032

Balades faciles

COLMAR
Aux alentours de Colmar
Lundi (1 fois par mois)
13h30-17h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Didier DEGOUSÉE
Inscription : 18€/an • Code : C03033

Gym évolutive

COLMAR
Résidence de l'Ange
3 rue du Triangle
Lundi 10h-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marcelle CLAUDEPIERRE et Anne BERGHAUD
Inscription : 48€/an • Code : C03572

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
Mardi 09h45-10h45
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Michel TOURRETTE
Inscription : 48€/an • Code : C03036

COLMAR
Résidence de l'Ange
3 rue du Triangle
Mercredi 14h-15h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marie-Béatrice WEISS
Inscription : 48€/an • Code : C03034

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
Jeudi 09h-10h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Marie MULLER
Inscription : 48€/an • Code : C03287

LOGELBACH
Gymnase Tomi Ungerer
9 rue Hertzog
Mardi 15h-16h
Club "L'Amitié"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marcelle CLAUDEPIERRE
Inscription : 48€/an • Code : N03109

Gym sur chaise

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
Mercredi 10h-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Jean-Marie MULLER
Inscription : 48€/an • Code : C03035

Marche nordique

COLMAR
Variable selon la sortie
2e et 4e Jeudi du mois 09h-11h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Georges HEINRICH et Michel ROY
Inscription : 25€/an • Code : C03584

WINTZENHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking du Poisson Rouge)
1er et 3e Jeudi du mois 09h-11h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Jean-Paul GAUTHIER
Inscription : 25€/an • Code : N03492

Maintien en forme

WINTZENHEIM
Gymnase de l'Ecole Primaire
Rue des Prés
Lundi 16h30-17h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Christine BOECKLER et Jean Paul GAUTHIER
Inscription : 48€/an • Code : N03260

On sort avec Marc

COLMAR
Variable selon la sortie
Variable selon la sortie
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marc HEIMERMANN
Inscription : 18€/an • Code : Co3446

Parcours Vita

COLMAR
Dans la Forêt du Neuland
Mardi 09h-11h
(en juillet et 1e semaine d'août)
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Georges HEINRICH
Inscription : Gratuit • Code : Co3329

Pass marche nordique

nouveauté

COLMAR
Variable selon la sortie
Accès à toutes les marches nordique
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Inscription : 40€/an • Code : Co3611

Pass randonnées

COLMAR
Variable selon la sortie
Accès à toutes les balades et randonnées
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Inscription : 30€/an • Code : Co3506

Qi Gong

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
Vendredi 09h-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Yolande GONZALEZ
Inscription : ALEP • Code : Co3039

Randonnée sportive

COLMAR
Variable selon la sortie
1er Mardi 13h-18h et
2e Jeudi 09h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Daniel STOLZ et
Antoine PIGATO
Inscription : 30€/an • Code : Co3527

Taï-Chi : débutants

nouveauté

COLMAR
Résidence de l'Ange
3 rue du Triangle
Jeudi 09h-10h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Anne-Marie GERMAIN
Inscription : 53€/an • Code : Co3610

Taï-Chi : confirmés

COLMAR
Résidence de l'Ange
3 rue du Triangle
Jeudi 10h30-11h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Annelise FLEITH
Inscription : 53€/an • Code : Co3546

Yoga

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
Lundi 10h-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Brigitte GAY
Inscription : 53€/an • Code : CO3327

Vialis
L'esprit léger au quotidien !
·Électricité et Gaz naturel
·TV par câble, Internet et Téléphonie
·Éclairage et Signalisation
10, rue des Bonnes Gens • CS 70187 • 68004 Colmar Cedex • Tél : 03 89 24 60 50
Mail : info@calixo.net www.vialis.tm.fr • L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Arts manuels

Artisanat

COLMAR
Résidence des Trois Châteaux
8 rue des Trois Châteaux
1er et 3e Vendredi du mois 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
À définir
Inscription : 20€/an • Code : Co2025

Origami

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
2e et 4e Mercredi du mois 14h-16h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Elisabeth HUBNER
Inscription : 16€/an • Code : Co2027

Patchwork Rencontres

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
2e et 4e Mardi du mois 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Viviane ROHM
Inscription : 20€/an • Code : Co2028

Patchwork machine

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
3e Mardi du mois 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Christiane PETERSCHMITT
Inscription : 20€/an • Code : Co2320

Pâte Fimo

nouveauté

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
1er Mardi du mois 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Christiane PETERSCHMITT
Inscription : 20€/an • Code : CO2532

Peinture

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Mercredi 09h-12h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Catherine GALLOIS
Inscription : 20€/an • Code : Co2469

Peinture sur porcelaine

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Vendredi 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Carmen BOUDIAF
Inscription : 20€/an • Code : Co2029

Id fermeture
PUB 1/9

création

Bien-être

Atelier mémoire

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
1er et 3e Vendredi du mois
14h30-16h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Jacques UTARD
Inscription : 18€/an • Code : Co8057

Cuisine

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Mardi et Vendredi (1 fois par mois)
10h30-14h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Francis ASSAL
Inscription : 20€/an • Code : Co2026

Cuisine exotique

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
3e Jeudi (1 fois par mois) 10h30-14h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
LOCK KWO Kine René
Inscription : 20€/an • Code : Co2568

Eaux thermales

COLMAR
Thermes de Badenweiler
Lundi 13h-18h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles eaux thermales
Inscription : 18€/an • Code : Co8058

Session mémoire

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Mardi et Vendredi 09h-11h
(8 séances)
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Jacques UTARD
Inscription : 18€/an + Tarif ARCAL
Code : Co8059

Culture

Anglais : perfectionnement

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Lundi et Mercredi 09h-11h
(8 séances)
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Edith GOURBEYRE
Inscription : 26€/8 séances
Code : C01319

Astrologie + Promenade sur Internet

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
2e et 4e Jeudi du mois 14h-15h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Christiane SALANÇON
Inscription : 26€/an • Code : C01060

Astrologie débutants + Promenade sur Internet

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
1er et 3e Jeudi du mois 14h-15h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Christiane SALANÇON
Inscription : 26€/an • Code : C01483

culture

Conférences "Culture alsacienne"

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
2e Vendredi du mois 14h30-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Annette FRIEH
Inscription : Cotisation annuelle obligatoire uniquement
Code : C01483

Culture et traditions

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
3e Jeudi du mois 15h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Annette FRIEH
Inscription : Cotisation annuelle obligatoire uniquement
Code : C01042

Histoire de l'art : cycle 1

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Jeudi 10h15-11h15
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Sandrine JEHIN
Inscription : 76€/10 séances
Code : C01423

Histoire de l'art : cycle 2

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Vendredi 10h30-11h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Sandrine JEHIN
Inscription : 76€/10 séances
Code : C01423

Opéra du Rhin

COLMAR
Théâtre Municipal
3 rue d'Unterlinden
Selon le programme
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Isabelle HABOLD
Inscription : Cotisation annuelle obligatoire uniquement
Code : C01450

«Une énergie propre pour un développement durable»

SOCIETE COLMARIENNE DE CHAUFFAGE URBAIN

SCCU

16 rue Henry Wilhelm - 68027 COLMAR cedex
Tél. : 03 89 41 01 57 – Fax : 03 89 23 90 83
mail: info@sccu-colmar.fr

Jeux de société

Belote

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
2e et 4e Mardi 14h30-17h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Arlette SPIEGEL et Marie-Louise EDEL
Inscription : 16€/an • Code : C05526

COLMAR
Résidence Bartholdi - 17 rue Etroite
Mercredi et Jeudi 14h-18h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Pierre FEHRENBACH
Inscription : 16€/an • Code : C05046

Belote, scrabble, triomino

COLMAR
Cerle St Joseph - 29 rue St Joseph
Jeudi 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Liliane STEINER
Inscription : 16€/an • Code : C05047

Chiffres et lettres

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
2e et 4e Mercredi du mois 14h30-16h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Irène RUSCH
Inscription : 16€/an • Code : C05044

Échecs

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
1er et 3e Mercredi 15h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Jean-Marie WALTHER
Inscription : 16€/an • Code : C05533

Jeux de cartes

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
Lundi 13h30-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Atelier libre
Inscription : 16€/an • Code : C05045

Loto

COLMAR
Paroisse Sainte Marie
14 rue Maimbourg
Jeudi (tous les 2 mois) 14h-17h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marlyse MUNIER et son équipe
Inscription : 2€/l'entrée • Code : C05048

Poker

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
Lundi 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Daniel FISCHER
Inscription : 16€/an • Code : C05388

Rami, crapette

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
1er et 3e Mercredi du mois 14h30-17h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Arlette SPIEGEL et Brigitte OLIVIER
Inscription : 16€/an • Code : C05326

Scrabble duplicate

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Mercredi 14h-16h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marcelle GRANGLADEN
Inscription : 16€/an • Code : C05049

COLMAR
Résidence du Ladhof
43A rue du Ladhof
Jeudi 14h-16h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marcelle GRANGLADEN
Inscription : 16€/an • Code : C05349

détente

Musique et chant

Chorale

COLMAR
Résidence de l'Ange - 3 rue du Triangle
Jeudi 14h30-16h
Club "Joie de Chanter"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Sylvie RAETH
Inscription : 18€/an • Code : C06050

Cithare/Psaltérion

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
1er Lundi du mois 14h30-15h30 et Mardi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marie-Thérèse HOLDER
et Mireille SPANNAGEL
Inscription : 18€/an • Code : C06051

Nouvelles technologies

Caravane de l'informatique

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
Par session (selon demande en milieu rural)
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 96€/session • Code : N07507

Informatique : assistance personnalisée

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
1er Lundi du mois 14h30-15h30 et Mardi 14h30-16h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 18€/séance
Code : C07447

Informatique : avancé

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
À définir
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 12€/séance
Code : C07052

Informatique : découverte Internet et messagerie

COLMAR
Espace Bel Age - 14 rue Berthe Molly
Jeudi 09h-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 12€/séance
Code : C07055

Informatique : initiation

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Par session
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 12€/séance
Code : C07053

Informatique : initiation à la numérisation de films

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Mardi 14h30-16h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 12€/séance
Code : C07056

Informatique : initiation Pinacle et Moviemaker

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Mercredi 14h30-16h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 12€/séance
Code : C07056

internet

Informatique : traitement et gestion de photos numériques

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Jeudi 14h-16h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 12€/session
Code : C07288

Prise en main d'une tablette numérique

nouveauté

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Par session
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 48€/4 séances
Code : C07590

Vidéo de loisirs

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Vendredi 14h-16h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Paul CASSERON
Inscription : 120€/an
Code : C07263

Rencontres et solidarité

AVOS : réseau de sorties sur Colmar et environs

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Selon le programme
Ligne AVOS - 03 89 20 17 17
www.avos.forumactif.net
Animateur(s) :
AVOS (Allez Vient On Sort)
Gratuit • Code : C09444

Rencontres

WETTOLSHEIM
Salle Paroissiale
66 rue Hertzog
Mardi (tous les 15 jours) 14h-17h
Club "L 'Amitié"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Yolande EHRHART et son équipe
Inscription : 13€/an • Code : N09259

WINTZENHEIM
Art Huss
2 avenue de Lattre Tassigny
Jeudi 14h-18h
Club "L' Amitié"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Françoise BAUMANN
Inscription : 13€/an • Code : N09261

COLMAR
Centre Europe
13 rue d'Amsterdam
Mardi 14h30-17h30
Club "L' Age d'Or"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Monique JACQUIN et
Anne-Marie SION
Inscription : 13€/an • Code : C09065

Rencontres et discussions

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Mardi 14h-16h
Club "Arc-en-Ciel"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Mélanie HERGAULT
Inscription : 13€/an • Code : C09322

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
2e Vendredi du mois 14h-17h
Club "Iris - Groupe de mal voyants"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Patrice HENRION
Inscription : 13€/an • Code : C09502

Solidarité - Tricot

COLMAR
Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly
Mardi 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Yvonne MENTZER
Inscription : 13€/an • Code : C09031

Thé dansant

COLMAR
Sur Colmar et le Nord du département
Tous les 2 mois
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Gratuit • Code : C09391

PUB 1/9
à définir

Voyages et sorties culturelles

Sorties

COLMAR
Variable selon la sortie
Jeudi ou Vendredi
(toutes les 6 semaines) 09h-18h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Patrick BECHLER
Variable selon la sortie
Code : C10066

Voyages

COLMAR
Variable selon la sortie
(en France ou à l'étranger)
1 fois par an
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Yvonne MENTZER
Variable selon la sortie
Code : C10067

évasion

Secteur

VALLEE DE MUNSTER

Communes concernées
GRIESBACH-AU-VAL / GUNSBACH / MITTLACH
MUNSTER / SOULTZBACH-LES-BAINS / STOSSWIHR
TURCKHEIM

Activités physiques

Danse assise

MUNSTER
Salle des Fêtes
2 place de la Salle des Fêtes
Lundi 15h-16h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Annette THÉODORE
Inscription : 16€/10 séances
Code : No3566

Danse du Monde

GUNSBACH
Ecole Primaire
5 rue de la Gare
Samedi 10h-11h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Nella VIDOTTO
Participation à la séance
Code : NO3535

Gym évolutive

GUNSBACH
Ecole Primaire
5 rue de la Gare
Lundi 18h30-19h30
Club "Gag"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Nella VIDOTTO et André DANNER
Inscription : 48€/an • Code : No3083

MUNSTER
Salle des Fêtes
2 place de la Salle des Fêtes
Mardi 09h45-11h
Club "Dynamique 3"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Hortense RIEDLINGER
Inscription : 48€/an • Code : No3177

SOULTZBACH-LES-BAINS
Salle des Fêtes
1 route de Wasserbourg
Mardi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Christiane FOHNEY
Inscription : 48€/an • Code : No3467

Maintien en forme

STOSSWIHR
Salle Polyvalente
Route de la Schlucht
Mardi 14h30-15h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Hortense RIEDLINGER
Inscription : 48€/an • Code : No3242

Peinture

TURCKHEIM
Foyer André
Boulevard Charles Grad
1er et 3e Jeudi du mois 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Marie-Josée LOTZ
Inscription : 20€/an • Code : No2400

Qi Gong

GRIESBACH-AU-VAL
Club House
Rue des Primevères
Lundi 17h15-18h15
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Evelyne ERNST
Inscription : 48€/an • Code : No3425

MITTLACH *nouveauté*
xxxxxxxxxxxxx
xxxxxxxxxxxxxxxxxx
XXXXXXXXXXXX
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Evelyne ERNST
Inscription : 48€/an • Code : No3603

Randonnée pédestre

GRIESBACH-AU-VAL
Aux alentours de Griesbach
1er et 3e Mardi du mois 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Daniel FURTH et
Marie Die SCHLOSSER
Inscription : 18€/an • Code : No3395

santé

Arts manuels

Aquarelle : avancés

MUNSTER
Foyer Emmaüs
12 rue Alfred Hartmann
2 Jeudis par mois 09h30-12h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Bernard SCHULER
Inscription : 20€/an • Code : No2290

Points comptés

GUNSBACH
Mairie
1 rue Wihr au Val
2e et dernier Mercredi du mois 14h-18h
Club "Gag"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Christiane REHM
Inscription : 13€/an • Code : No2264

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE
RÉNOVATION • NEUF
ALARME INCENDIE • DÉPANNAGE
OSTERMANN MICHEL
73 rue du 9ème zouaves
68140 MUNSTER
TÉL. : 03 89 77 23 68
FAX : 03 89 77 10 32

Jeux de société

Scrabble

GRIESBACH-AU-VAL
Club House
Rue des Primevères
Mercredi (2 fois par mois) 20h-22h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Rose BAUMGARTNER
Inscription : 16€/an • Code : No5396

Musique et chant

Cithare

MUNSTER
Salle des Fêtes
2 place de la Salle des Fêtes
Lundi 14h-16h
Club "Dynamique 3"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Charlotte MINNEMEYER
Inscription : 15€/an • Code : No6178

Rencontres et solidarité

Rencontres

MITTLACH *nouveauté*
xxxxxxxxxxxxx
xxxxxxxxxxxxxxxxxx
XXXXXXXXXXXX
Ligne AVOS - 03 89 20 17 17
www.avos.forumactif.net
Animateur(s) :
Stéphanie BATO
À définir • Code : No9605

Rencontres - Artisanat

TURCKHEIM
Foyer André
Boulevard Charles Grad
Lundi 14h-17h
Club "Les Cigognes"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Liliane DENIS et Yvonne JENNE
Inscription : 13€/an • Code : No9253

Rencontres - Jeux de cartes

GUNSBACH
Mairie - 1 rue Wihr au Val
2e et dernier Mercredi du mois 14h-18h
Club "Gag"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Marlène STAPFER et Eugène STAPFER
Inscription : 13€/an • Code : No9084

Secteur

PLAINE DU RHIN

Communes concernées
APPENWIHR / BISCHWIHR / FESSENHEIM / GRUSSENHEIM
HIRTZFELDEN / KUNHEIM / REGUISHEIM / RUSTENHART
URSCHENHEIM / WECKOLSHEIM / WIDENSOLEN

Activités physiques

Gym évolutive

APPENWIHR
Salle des Fêtes
Rue des Bleuets
Lundi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Ernestine AUCELLO
Inscription : 48€/an • Code : No3468

BISCHWIHR
Foyer Club
3 rue de l'Eglise
Mercredi 09h-10h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Didier DEGOUSÉE
Inscription : 48€/an • Code : No3384

GRUSSENHEIM
Salle des Fêtes
15 rue de la Paix
Mercredi 16h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Guy EHRHART
Inscription : 48€/an • Code : No3510

Gym tonique

HIRTZFELDEN
Salle Polyvalente
9 rue de la République
Mardi 14h30-15h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Patrick DAUM
Inscription : 48€/an • Code : No3434

Maintien en forme

RUSTENHART
Salle Polyvalente
Rue des Violettes
Mardi 14h30-15h30
Club "Loisirs Amitié"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Maria Térésa WINTZER
Inscription : 48€/an • Code : No3377

URSCHENHEIM
Salle Polyvalente
35 Grand'Rue
Mardi 14h30-15h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Annie HORVATH
Inscription : 48€/an • Code : No3255

WECKOLSHEIM *nouveauté*
Club House
Chemin Vauban
À définir
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Hélène FLURY
Inscription : 48€/an • Code : No3606

WIDENSOLEN
Salle Polyvalente
Rue de la Fôret
Jeudi 09h-10h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Robert QUILLATEAU
Inscription : 48€/an • Code : No3389

Marche nordique

KUNHEIM *nouveauté*
Variable selon la sortie
À définir
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jacqueline GANTZER
Inscription : 25€/an • Code : No3602

KUNHEIM
Variable selon la sortie
Jeudi 09h-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Paul PARMENTIER
Inscription : 25€/an • Code : No3493

Randonnée pédestre

FESSENHEIM *nouveauté*
Variable selon la sortie
1 Mardi et 1 Jeudi dans le mois (1/2 journée)
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Claude ROUSSEAU
Inscription : 18€/an • Code : No3589

tonic

Arts manuels

Bricolage

WIDENSOLEN
Salle Polyvalente
Rue de la Fôret
Mercredi (toutes les 6 semaines) 14h-16h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Annick OTT et son équipe
Variable à la séance • Code : No2449

Nouvelles technologies

Informatique

RÉGUISHEIM
Maison pour tous
2 rue du Centre
Lundi 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Odile OUDOT et Paul OUDOT
Inscription : 120€/trimestre
Code : No7313

Rencontres et solidarité

Rencontres -Jeux de cartes

WIDENSOLEN
Salle Polyvalente
Rue de la Fôret
3e Vendredi du mois 14h-17h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Annick OTT et Josiane AUGUY
Inscription : 13€/an • Code : No9390

1/2 page
à définir

Secteur

FLORIVAL

Communes concernées

GUEBWILLER / SOULTZ / WESTHALTEN / WUENHEIM
ORSCHWIHR / SOULTZMATT / PFAFFENHEIM
LAUTENBACH / ROUFFACH

Activités physiques

Gym douce

GUEBWILLER
Maison Ritter
12 rue du Maréchal Joffre
Vendredi 15h-16h
Club "Dynamic'3"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Madeleine ANTONI
Inscription : 60€/an • Code : No3077

SOULTZ
Salle MAB
22 rue de la Marne
Mercredi 09h-10h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Brigitte ROSSI
Inscription : 48€/an • Code : No3234

WESTHALTEN
Salle Dîmière
1 rue de Soultzmatt
Jeudi 15h-16h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Patrick DAUM
Inscription : 48€/an • Code : No3258

WUENHEIM
Salle Saint-Gilles
Rue Saint-Gilles
Jeudi 09h30-10h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Laurence HANRION
Inscription : 48€/an • Code : No3418

Gym évolutive

ORSCHWIHR
Salle Saint Nicolas
20 place Saint Nicolas
Mardi 09h-10h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Laurence HANRION
Inscription : 48€/an • Code : No3183

Gym tonique

WUENHEIM
Salle Saint-Gilles
Rue Saint-Gilles
Jeudi 19h-20h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Laurence HANRION
Inscription : 48€/an • Code : No3427

Randonnée pédestre

GUEBWILLER
Variable selon la sortie
3e Jeudi du mois 09h-17h ou 13h-17h
Club "Rando Florival"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Pierre PRUD'HOMME
Inscription : 18€/an • Code : No3431

SOULTZ
Salle Polyvalente
35 Grand'Rue
Vendredi (tous les 15 jours) 09h-17h30
Club "Plaisir et Temps Libre" et "Rando-Soultz"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Monique BERNHARD
et son équipe
Inscription : 18€/an • Code : No3235

Yoga

GUEBWILLER
Maison Ritter
12 rue du Maréchal Joffre
Mardi 09h30-10h45
Club "Dynamic'3"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marie-Jane BROSSE
Inscription : 53€/an • Code : No3305

Arts manuels

Couture

SOULTZ
Résidence de l'Etang 13 rue de l'Etang
Lundi 14h-17h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Marie-Rose GREBER
Inscription : 20€/an • Code : No2232

Loisirs créatifs

SOULTZMATT
Maison des Associations
Place Kessler
Mardi (tous les 15 jours) 14h-17h
Club "Les Doigts d'Or de la Vallée Noble"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Arlette BRANKOVIC
Inscription : 20€/an • Code : No2278

SOULTZMATT
Maison des Associations
Place Kessler
Jeudi (tous les 15 jours) 20h-22h
Club "Les Doigts d'Or de la Vallée Noble"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Arlette BRANKOVIC
Inscription : 20€/an • Code : No2424

Travaux manuels

GUEBWILLER
Maison Ritter
12 rue du Maréchal Joffre
Lundi 14h15-17h
Club "Dynamic'3"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jeanine HUBSCHWERLIN
Inscription : 17€/an • Code : No2075

Tricot/Crochet

GUEBWILLER
Maison Ritter
12 rue du Maréchal Joffre
Lundi 14h-17h
Club "Dynamic'3"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Denise GRADOZ
Inscription : 17€/an • Code : No2076

habile

Bien-être

Eaux thermales

GUEBWILLER
Thermes de Bad Bellingen
Vendredi (1 fois par mois) 13h-18h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Simone RISACHER et son équipe
Inscription : 21€/séance (+ 3€ sans carte de membre)
Code : No8081

Culture

Anglais :

SOULTZ
Résidence de l'Etang
13 rue de l'Etang
Mardi 14h-15h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Hélène WICQUART
Inscription : 52€/an • Code : No1226

SOULTZ
Résidence de l'Etang
13 rue de l'Etang
Mardi 15h-16h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Hélène WICQUART
Inscription : 52€/an • Code : No1227

Anglais : faux débutants

SOULTZ
Résidence de l'Etang
13 rue de l'Etang
Mardi 15h-16h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Pierre VANDEVOORDE
Inscription : 52€/an • Code : No1228

Anglais : initiation

SOULTZ
Résidence de l'Etang
13 rue de l'Etang
Mardi 14h-15h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Pierre VANDEVOORDE
Inscription : 52€/an • Code : No1228

Jeux de société

Belote

SOULTZ
Résidence de l'Etang - 13 rue de l'Etang
Lundi 14h-18h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Martine WEISS et Hélène SCHWINDENHAMMER
Inscription : 16€/an • Code : N05236

Jeux de société

SOULTZ
Résidence de l'Etang - 13 rue de l'Etang
Jeudi 14h-18h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Lucienne MERKEL et son équipe
Inscription : 16€/an • Code : N05237

Scrabble

COLMAR
Maison Ritter
12 rue du Maréchal Joffre
Jeudi 14h- 17h
Club "Dynamic'3"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Evelyne LEITNER
Inscription : 16€/an • Code : N05078

Musique et chant

Chant

SOULTZ
Résidence de l'Etang - 13 rue de l'Etang
Vendredi 09h30-11h30
Club "Chantons Ensemble"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Thérèse SCHMIDLIN
Inscription : 18€/an • Code : N06347

Nouvelles technologies

Informatique

SOULTZ
Résidence de l'Etang - 13 rue de l'Etang
Lundi 09h-11h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Michel HANRION et Marc MICKELER
Inscription : 120€/trim. • Code : N07238

SOULTZ
Résidence de l'Etang - 13 rue de l'Etang
Mercredi 09h-11h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Guy ZILLIOX et Marc MICKELER
Inscription : 120€/trim. • Code : N05239

SOULTZ
Résidence de l'Etang - 13 rue de l'Etang
Jeudi 09h-11h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Gérard BRUGGER
Inscription : 240€/an • Code : N07337

Informatique : débutants

PFAFFENHEIM
Ecole Primaire - 7 rue des Ecoles
Mardi 16h30-18h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Bernadette BASS
Inscription : 100€/10 séances
Code : N07452

Informatique : initiation

GUEBWILLER
Espace Jeunesse - 3A Chemin Noir
Mardi 09h-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Monique NOLL
Inscription : 120€/trim. • Code : N07079

Informatique : traitement et gestion de photos numériques

SOULTZ
Résidence de l'Etang - 13 rue de l'Etang
Mardi 09h-11h
Club "Plaisir et Temps Libre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Jean-Marie MECHLER et Gérard BRUGGER
Inscription : 120€/trim. • Code : N07240

Rencontres et solidarité

Rencontres - Jeux de société

LAUTENBACH
Résidence Ed. Gerrer - 8 rue Edmond Gerrer
Jeudi (en semaine impaire) 14h-17h
Club "Les Tilleuls"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Marie-Louise RITTER et son équipe
Inscription : 13€/an • Code : N09108

LAUTENBACH
Ancienne Ecole Maternelle Cyrienne
Rue des Ecoles
Jeudi 14h-17h - Club "Lefèbvre"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Suzanne BLOCH et son équipe
Inscription : 13€/an • Code : N09209

Secteur

THUR et DOLLER

Communes concernées
ASPACH-LE-BAS / BOURBACH-LE-BAS / BOURBACH-LE-HAUT
BURNHAUPT-LE-BAS / CERNAY / MALMERSPACH
MASEVAUX / OBERBRUCK / ODEREN / RODEREN
SOPPE-LE-BAS / THANN / WEGSCHEID / WILLER-SUR-THUR

Activités physiques

Gym sur chaise

VIEUX-THANN
Résidence Les Loges de la Thur
3 rue de l'Eglise
Lundi 17h-18h
Club "Les Loges de la Thur"
Résidence Les Loges de la Thur
03 89 57 00 64
Animateur(s) :
Claire MANSUY et Anne-Marie JOHANNES
Inscription : 48€/an • Code : LT03016

Marche nordique

VIEUX-THANN
Au sein des deux Bourbach
Vendredi 09h-11h
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Bernadette WALTER et son équipe
Inscription : 25€/an • Code : SO3490

THANN
Variable selon la sortie
Mardi 13h30-16h
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Benoît LUTRINGER et Michel FUCHS
Inscription : 25€/an • Code : SO3509

dynamique !

Randonnées et balades

BOURBACH-LE-BAS
Au sein des deux Bourbach
1er et 3e Jeudi du mois (horaires variables selon la sortie)
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Liliane WOLFARTH et Bernadette WALTER
Inscription : 18€/an • Code : SO3415

Tennis de table

THANN
Centre Sportif Fernand Bourget
Lundi, Mercredi et Vendredi 09h-11h
Club "Gym"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Jean-Marie KIRCHMEYER
Inscription : 34€/an • Code : SO3246

Gym évolutive

BOURBACH-LE-BAS
Ecole Primaire
1 rue de l'école
Lundi 18h-19h
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Danielle EHRSAM et Liliane WOLFARTH
Inscription : 48€/an • Code : SO3416

CERNAY
Résidence La Forêt
6 quai des Platanes
Mardi 09h-10h
Club "Les Platanes"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Gertrude SCHWAECHLER
Inscription : 48€/an • Code : SO3017

MASEVAUX
Foyer Rosen
1 rue Fossé Veaux
Mardi 14h30-15h30
Club "Les Sapins Verts"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Gertrude SCHWAECHLER
Inscription : 60€/an • Code : SO3111

THANN
Centre Sportif
Fernand Bourget
Jeudi 09h30-10h30
Club "Gym"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Benoit LUTRINGER et Marie-Françoise VINIT
Inscription : 48€/an • Code : SO3244

Renseignements pour toutes ces formation :

Animations Sud
03 89 32 78 81

THANN
Résidence Rosenbourg
7 rue de l'Engelbourg
Samedi 09h-10h
Club "Gym"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
03 89 57 00 64
Animateur(s) :
Marie-Claire MARCOUX
Inscription : 48€/an • Code : S03474

WEGSCHEID
Maison de Pays
Rue Georges Pompidou
Vendredi 14h15-15h15
Club "Gymnastique de Kirchberg-Wegscheid"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Marie-Antoinette BAUER
et son équipe
Inscription : 60€/an • Code : S03256

Gym tonique

ASPACH-LE-BAS
Salle Polyvalente
6 rue de la Station
Lundi 09h-10h
Club "Les Gazelles"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Bernadette ZIMMERMANN
Inscription : 48€/an • Code : S03007

SCHNEIDER
S.A.R.L. succ. SCHIEBER
Tous granits • Caveau 24h • Devis Gratuit
Monuments funéraires, Fabricant, Tailleur et Graveur sur Pierres, Marbrier de décoration, Granitier
21 rue du Cdt Marceau
68550 ST-AMARIN
Tél. 03 89 82 60 18
Fax 03 89 82 74 31
MAÎTRE ARTISAN

CERNAY
Résidence La Forêt
6 quai des Platanes
Mardi 14h30-15h30
Club "Les Camélias"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
03 89 57 00 64
Animateur(s) :
Cathy DERRENDINGER
Inscription : 48€/an • Code : S03016

Maintien en forme

RODEREN
Salle de Gymnastique "Espérance"
Grand'Rue
Mardi 14h-15h
Club "Loisirs Amitié"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Brigitte FUCHS et
Marie-Thérèse KLIPFEL
Inscription : 48€/an • Code : S03203

SOPPE-LE-BAS
Salle Communale
14 rue du Lauragais
Mardi 09h-10h
Club "Les Camélias"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
03 89 57 00 64
Animateur(s) :
Sandrine DERRIENNIC
Inscription : 48€/an • Code : S03473

Yoga

THANN
Résidence Rosenbourg
7 rue de l'Engelbourg
Lundi 17h30-18h30
Club "Yoga"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Maurice BINDER
Inscription : 54€/an • Code : S08303

en forme !

Arts manuels

Ateliers

CERNAY
Résidence La Forêt
6 quai des Platanes
Jeudi 14h-18h
Club "Les Platanes"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Christiane PANADA et son équipe
Inscription : 20€/an • Code : S02015

MALMERSPACH
Mairie
15 rue des Ecoles
Jeudi (1 fois par mois) 14h-17h
Club "Expression manuelle"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Marthe GEBEL
Inscription : 20€/an • Code : S02276

THANN
Résidence Rosenbourg
7 rue de l'Engelbourg
Mardi 14h-17h
Club "APALIB' Loisirs"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Marlyse SCHWING et
Paulette BURGUNDER
Inscription : 20€/an • Code : S02243

Patchwork

ODEREN
Résidence Saint Nicolas
47 Grand'Rue
Lundi 14h-17h
Club "Senior"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Marie-Odile WIOLAND
Inscription : 20€/an • Code : S02181

PUB
1/9

à définir

Jeux de société

Belote

THANN
Résidence Rosenbourg
7 rue de l'Engelbourg
Lundi 14h-18h
Club "Les Joyeux Lurons"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Richard HODEL
Inscription : 16€/an • Code : S05248

Bridge

SOULTZ
Résidence Rosenbourg
7 rue de l'Engelbourg
Vendredi 14h-18h
Club "Bridge"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Annie GOSSEL
Inscription : 16€/an • Code : S05247

créatif !

Musique et chant

Chorale

THANN
Maison des Associations
18 rue de la Halle

Vendredi 14h-16h30
Club "Chorale de l'Amitié"
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02

Animateur(s) :
Charles VETTER et
Daniel KIRCHMEYER
Inscription : 18€/an • Code : S06249

Nouvelles technologies

Informatique

BURNHAUPT-LE-BAS
Ecole Primaire
34 rue Principale
Mercredi 17h30-19h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Thierry CERNO
Inscription : 120€/trimestre
Code : S07426

CERNAY
Périscolaire
Rue Sandoz
Mercredi 09h-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Christian SCHNEIDER
et son équipe
Inscription : 120€/trimestre
Code : S07021

THANN
Lycée Scheurer-Kestner
1 rue Moschenross
Vendredi 10h-12h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Jean-Marie TRAUTMANN et
Gérard WECK
Inscription : 120€/an
Code : S07250

WILLER-SUR-THUR
Ecole Primaire
Rue Clémenceau
Mardi 14h-16h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Pierre ZIEBOLT
Inscription : 120€/an
Code : S07475

Rencontres et solidarité

Jardin au naturel

CERNAY
Jardins Familliaux
Rue Sandoz
Selon les saisons
Club "Les Platanes"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Lucien DI GRANDE
et Raymond CRONENBERGER
Inscription : 27€/an • Code : S09304

Rencontres

RODEREN
Salle Communale
2 rue de l'Eglise
Selon les saisons
Club "Loisirs Amitié"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Brigitte FUCHS et
Marie-Thérèse KLIPFEL
Inscription : 13€/an • Code : S09204

PUB
à définir

PUB 1/6
à définir

Secteur
BASSIN POTASSIQUE

Communes concernées
ENSISHEIM / KINGERSHEIM

Activités physiques

Balades faciles

VIEUX-THANN
Résidence Les Dahlias
85 rue Claude Debussy
Mercredi (tous les 15 jours)
14h-16h
Résidence Les Dahlias
03 89 53 89 86
Animateur(s) : Christine
KUNTZMANN
Inscription : Voir gérante
animatrice • Code : DA03022

Maintien en forme

KINGERSHEIM
Résidence Les Dahlias
85 rue Claude Debussy
Lundi 10h-11h
Résidence Les Dahlias
03 89 53 89 86
Animateur(s) :Yolande BROGLIN
Inscription : 48€/an
Code : M0340

Aquagym

ENSISHEIM
Piscine d' Ensisheim
2 rue du 6 Février
Mercredi 13h-15h
La Maison du Temps Libre
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Jean-Louis NUNNINGER
Inscription : Participation à la
séance • Code : M03501

Arts manuels

Bricolage

KINGERSHEIM
Résidence Les Dahlias
85 rue Claude Debussy
Mardi 14h-17h
Résidence Les Dahlias - 03 89 53 89 86
Animateur(s) : Michèle WERNER
et Andrée VOGT-LENCK
Inscription : 20€/inclus dans
redevance pour les résidents
Code : DA02004

BEHRA Sarl
Fenêtres
Volets
Stores...
SPÉCIALISTE EN MOTORISATION
9, rue Manurhin • 68120 RICHWILLER
Tél. 03 89 59 27 66 • Fax 03 89 32 20 46
behrasarl@yahoo.fr

Bien-être

Atelier mémoire

KINGERSHEIM
Résidence Les Dahlias
85 rue Claude Debussy
Mercredi (tous les 15 jours) 14h-16h
Résidence Les Dahlias -
03 89 53 89 86

Animateur(s) :
Christine KUNTZMANN
Inscription : 18€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : DA08001

Jeux de société

Jeux de société

KINGERSHEIM
Résidence Les Dahlias
85 rue Claude Debussy
Lundi 14h-17h
Résidence Les Dahlias -
03 89 53 89 86

Animateur(s) :
Christine KUNTZMANN
Inscription : 16€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : DA05018

Rencontres et solidarité

Repas animation

KINGERSHEIM
Résidence Les Dahlias
85 rue Claude Debussy
Jeudi 12h-14h
Résidence Les Dahlias -
03 89 53 89 86

Animateur(s) :
Christine KUNTZMANN
Prix du repas • Code : DA09024

PUB
à définir

PUB 1/3
CAP VITAL
SANTE

Secteur

MULHOUSE ET AGGLOMERATION

Communes concernées
ESCHENTZWILLER / HABSHEIM / MULHOUSE
RIEDISHEIM / RIXHEIM

Activités physiques

1, 2, 3, dansons

RIXHEIM
Salle des Fêtes du Trèfle
Allée du Chemin Vert
Mardi (tous les 15 jours) 19h-20h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Françoise et Philippe LEGROS
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03470
Autres : 32€/an • Code : AR03470

Balades faciles

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Jeudi 14h30-16h30
Club "Bois Gentil"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Guy LANDAUER
Inscription : 18€/an • Code : MO3186

Billard

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi 09h-11h et 14h-17h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) : Voir gérante animatrice
Inscription : 18€/an • Code : BG03002

Danse country : confirmés

RIXHEIM
Salle Paroissiale - 189 rue Ile Napoléon
Mardi 15h30-17h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Gérald FANGER
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03400
Autres : 48€/an • Code : AX03400

Danse country : débutants

RIXHEIM
Salle Paroissiale - 189 rue Ile Napoléon
Mardi 17h-18h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Gérald FANGER
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03438
Autres : 48€/an • Code : AX03438

Balades faciles

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Jeudi 10h30-11h30
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) : François DIEMUNSCH
Inscription : 48€/an • Code : BG03014

Gym

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Jeudi 10h30-11h30
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) :
François DIEMUNSCH
Inscription : 48€/an • Code : BG03014

Gym douce

MULHOUSE
Résidence Violette Schoen
4 rue Noisy-le-Sec
Mardi 09h-10h
Résidence Violette Schoen -
03 89 44 21 75
Animateur(s) :
Yolande BROEGLIN
Inscription : 48€/an • Code : VS03015

MULHOUSE
Résidence Alfred Wallach
22 rue de l'Ours
Mardi 10h30-11h30
Résidence Alfred Wallach -
03 89 33 98 08
Animateur(s) :
Marie KRUST
Inscription : 48€/an • Code : AW03015

MULHOUSE
Résidence Bel Air
34 rue Fénélon
Vendredi 09h-10h
Résidence Bel Air - 03 89 42 62 39
Animateur(s) :
Josée STEINER
Inscription : 48€/an • Code : BA03015

RIXHEIM
Salle du Cercle Saint Léger
26 rue du Général Leclerc
Lundi 15h45-16h45
Club "Gym volontaire"
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Sonia BOOS
Inscription : MdV : 47€/an
Code : AR03349

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Mardi 10h-11h
Club "Gym bien-être"
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Blanche AMET
Inscription : MdV : 47€/an
Code : AR03411

RIXHEIM
Salle du Cercle Saint Léger
26 rue du Général Leclerc
Mardi 10h-11h
Club "Gym volontaire"
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Sonia BOOS
Inscription : MdV : 47€/an
Code : AR03350

PUB 1/9
C'ma cueillette

Gym et équilibres

RIXHEIM
Salle du Cercle Saint Léger
26 rue du Général Leclerc
Lundi 09h-10h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Marylène COUSINIÉ
Inscription :
MdV : 30€/an • Code : AR03404
Autres : 48€/an • Code : AX03404

RIXHEIM
Salle du Cercle Saint Léger
26 rue du Général Leclerc
Lundi 10h15-11h15
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Laurence MULLER
Inscription :
MdV : 30€/an • Code : AR03461
Autres : 48€/an • Code : AX03461

Gym jeunes retraités

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Jeudi 10h30-11h30
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Isabelle SCHLUND
Inscription : 48€/an • Code : BG03014

Gym sur chaise

MULHOUSE
Résidence Hansi
14 rue de Hansi
Lundi 10h-11h
Résidence Hansi - 03 89 52 45 32
Animateur(s) :
Yvette NICOLAS
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : HA03016

dynamique !

Marche et balades

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking de la Jumenterie)
Mardi 09h -11h45
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Jean-Paul NAAS et son équipe
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR03364
Autres : 18€/an • Code : AX03364

Marche nordique

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking des Etangs)
Mardi 09h-11h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Maurice TRITSCH et son équipe
Inscription :
MdV : 15€/an • Code : AR03464
Autres : 25€/an • Code : AX03464

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking des Etangs)
Mercredi 09h-11h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Maurice TRITSCH et son équipe
Inscription :
MdV : 15€/an • Code : AR03399
Autres : 25€/an • Code : AX03399

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking des Etangs)
Jeudi 09h-11h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Maurice TRITSCH et son équipe
Inscription :
MdV : 15€/an • Code : AR03365
Autres : 25€/an • Code : AX03365

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking des Etangs)
Lundi 09h-11h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Maurice TRITSCH et son équipe
Inscription :
MdV : 15€/an • Code : AR03541
Autres : 25€/an • Code : AX03541

Pétanque

MULHOUSE
Résidence Alfred Wallach
22 rue de l'Ours
Jeudi 15h-17h (d'avril à octobre)
Résidence Alfred Wallach -
03 89 33 98 08
Animateur(s) :
Voir gérante animatrice
Inscription : 13€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : AW03033

MULHOUSE
Résidence Violette Schoen
4 rue Noisy-le-Sec
Vendredi 09h-11h
Résidence Violette Schoen -
03 89 44 21 75
Animateur(s) :
Claude WYBRECHT
Inscription : 13€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : VS03033

RIXHEIM
COSEC
Rue du Temple
Mardi 14h-17h (d'avril à septembre)
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
José BLEAU
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR03545
Autres : 13€/an • Code : AX03545

Promenade du mercredi

nouveauté

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking de la Jumenterie)
Mercredi 09h30-11h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Daniel SCHMITT et
Patrice CHASTREY
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR03592
Autres : 18€/an • Code : AX03592

Qi Gong

MULHOUSE
Résidence Alfred Wallach
22 rue de l'Ours
Jeudi 09h-10h
Résidence Alfred Wallach -
03 89 33 98 08
Animateur(s) :
Marie-Thérèse MEYER
Inscription : 53€/an • Code : AW03032

RIXHEIM
Salle du Cercle Saint Léger
26 rue du Général Leclerc
Jeudi 14h30-16h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Catherine BLECHT
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03554
Autres : 53€/an • Code : AX03554

Randonnée pédestre

MULHOUSE
Variable selon la sortie
1er et 3e Jeudi du mois (la journée)
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
André GREWIS et
Bernard FISCHER
Inscription : 18€/an • Code : MO3525

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking de la Jumenterie)
Lundi 09h-11h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
"Raphaël SPADARO et
Christian DECKER"
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR03508
Autres : 18€/an • Code : AX03508

dynamique !

Rando-raquettes

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking de la Jumenterie)
Jeudi toute la journée (de janvier à mars)
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Ghislaine SCHULTZ WIEDMANN
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03555
Autres : 34€/an • Code : AX03555

Self défense

RIXHEIM
Complexe sportif Île-Napoléon
Rue de la Forêt Noire
Vendredi 14h-15h30
Club "Cercle de Judo"
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Maurice SCHMIDT
Inscription :
MdV : 42€/an • Code : AR03439

Ski alpin

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking de la Jumenterie)
Jeudi toute la journée (de janvier à mars)
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Claude GERST
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03542
Autres : 34€/an • Code : AX03542

Taï-Chi : confirmés

RIXHEIM
Salle du Cercle Saint Léger
26 rue du Général Leclerc
Mercredi 10h-11h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Bernard COUSINIÉ
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03578
Autres : 53€/an • Code : AX03578

Taï-Chi : débutants

RIXHEIM
Salle du Cercle Saint Léger
26 rue du Général Leclerc
Mercredi 08h30-10h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Bernard COUSINIÉ
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03369
Autres : 53€/an • Code : AX03369

Tennis de table

RIXHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Lundi 14h30-16h30, Mardi 10h30-12h et Mercredi 14h-17h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil - 03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Jean-Paul KANKOWSKY
Inscription : 18€/an • Code : BG03026

RIXHEIM
Complexe sportif Île-Napoléon
Rue de la Forêt Noire
Vendredi 15h-18h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Pierre LAVE et René GEITHLEN
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03370
Autres : 34€/an • Code : AX03370

RIXHEIM
Complexe sportif Île-Napoléon
Rue de la Forêt Noire
Mardi 14h-17h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Pierre LAVE et René GEITHLEN
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR03440
Autres : 34€/an • Code : AX03440

Vélo de loisirs

RIXHEIM
Variable selon la sortie (départ du parking Sundgauvia)
Jeudi 09h-11h (d'avril à septembre)
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Daniel ULLRICH et Robert MORTZ
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR03455
Autres : 13€/an • Code : AX03455

Yoga

RIXHEIM
Salle du Cercle Saint Léger
26 rue du Général Leclerc
Vendredi 09h30-11h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Colette ROMAIN
Inscription :
MdV : 22€/an • Code : AR08460
Autres : 53€/an • Code : AX08460

Aquagym

MULHOUSE
Centre de Réadaptation
57 rue Albert Camus
Vendredi 12h-13h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Maître nageur
Inscription : 130€/an • Code : M03519

MULHOUSE
Centre de Réadaptation
57 rue Albert Camus
Vendredi 16h-17h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Maître nageur
Inscription : 130€/an • Code : M03295

MULHOUSE
Centre de Réadaptation
57 rue Albert Camus
Vendredi 17h-18h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Maître nageur
Inscription : 130€/an • Code : M03414

PUB 1/3

TECHNO FROID

Cardio-training

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mercredi matin (sur rendez-vous)
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Pierre PRUD'HOMME
Inscription : 45€/10 séances
Code : M03331

Danse country

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 14h45-16h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Antoinette et Edmond ALTER
Inscription : 48€/an • Code : M03402

Danse country : débutants

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 13h45-14h45
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Antoinette et Edmond ALTER
Inscription : 48€/an • Code : M03557

Danse de salon

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 15h30-17h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Michèle MEYER
Inscription : 48€/an • Code : M03135

Gym douce

MULHOUSE
Complexe Sportif EDF
Chemin de Brustatt
Lundi 15h-16h
Club "L'Amitié de l'EDF"
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Albert MANDRY et son équipe
Inscription : 48€/an • Code : M03343

MULHOUSE
La Maison Steinel
24 rue des Blés
Mardi 09h-10h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) : Johny MIROUX
Inscription : 48€/an • Code : M03335

MULHOUSE
Résidence Violette Schoen
4 rue Noisy-le-Sec
Mardi 14h-15h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse PFOHL
Inscription : 48€/an • Code : M03149

RIEDISHEIM
COSEC - 10 rue du Collège
Lundi 10h30-11h30
Club "Kelsch-Club"
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse LANDAUER
Inscription : 48€/an • Code : M03190

Gym évolutive

ESCHENTZWILLER
Salle Polyvalente
1 rue de Mulhouse
Lundi 14h15-15h15
Club "Les Crapaudines"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Dominique REIN et Michèle STURCHLER
Inscription : 48€/an • Code : S03367

HABSHEIM
Salle d'Eveil
5 passage des Frères Hertzog
Lundi 09h-10h
Club "Clairs Moments"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Dominique REIN et Michèle STURCHLER
Inscription : 48€/an • Code : S03087

HABSHEIM
Salle d'Eveil
5 passage des Frères Hertzog
Mardi 09h-10h
Club "L'Été Indien"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Dominique REIN et Michèle STURCHLER
Inscription : 48€/an • Code : S03086

Gym pilate et renforcement musculaire

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 09h-10h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Charlotte FEUTZ
Inscription : 48€/an • Code : M03586

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 10h15-11h15
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Charlotte FEUTZ et Marie KRUST
Inscription : 48€/an • Code : M03144

dynamique !

Gym sur chaise

MULHOUSE
La Maison Steinel
24 rue des Blés
Lundi 09h15-10h15
Club "Les Coccinelles''
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse EBLÉ
Inscription : 48€/an • Code : M03482

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi 10h-11h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Max HURTREL
Inscription : 48€/an • Code : M03138

MULHOUSE
La Maison Steinel
24 rue des Blés
Jeudi 09h15-10h15
Club "Sauter'elles"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse EBLÉ
Inscription : 48€/an • Code : M03142

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 14h15-15h15
Club "Gym'Relax"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse EBLÉ
Inscription : 48€/an • Code : M03145

Gym tonique

MULHOUSE
Salle de Judo
6A rue de la Tuilerie
Lundi 09h-10h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Josée STEINER
Inscription : 48€/an • Code : M03136

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 09h-10h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Max HURTREL
Inscription : 48€/an • Code : M03137

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mercredi 09h-10h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Jeanine AMOYEL
Inscription : 48€/an • Code : M03140

MULHOUSE *nouveauté*
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mercredi 10h-11h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Jeanine AMOYEL
Inscription : 48€/an • Code : M03558

RIEDISHEIM
COSEC
10 rue du Collège
Lundi 08h30-09h30
Club "Kelsch-Club"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse LANDAUER
Inscription : 48€/an • Code : M03188

RIEDISHEIM
COSEC
10 rue du Collège
Lundi 09h30-10h30
Club "Kelsch-Club"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse LANDAUER
Inscription : 48€/an • Code : M03189

RIEDISHEIM
COSEC - 10 rue du Collège
Mardi 08h30-09h30
Club "Kelsch-Club"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse LANDAUER
Inscription : 48€/an • Code : M03191

RIEDISHEIM
COSEC - 10 rue du Collège
Mardi 09h30-10h30
Club "Kelsch-Club"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse LANDAUER
Inscription : 48€/an • Code : M03192

FREDERIC NEEF
Maître Ramoneur depuis 1997
présent dans votre commune
ENTREPRISE DE RAMONAGE
Ramonage particulier et professionnel
chaudière, Kachelofen, poêle à mazout
cheminée à foyer ouvert, insert
conduit de ventilation, débistrage
test d'étanchéité, contrôle vidéo
pose de chapeau de cheminée
Tél. 03 89 44 25 42
8, rue Basse - 68170 Rixheim
info@ramonageneef.fr

PUB
à définir

PUB
1/2 page
ALPHA SANTE SERVICE

PUB
1/2 page
ALSACE POMPES FUNEBRES

Maintien en forme

RIEDISHEIM
COSEC - 10 rue du Collège
Jeudi 09h30-10h30
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) : Geneviève PORT
Inscription : 48€/an • Code : M03187

Pétanque

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mercredi et Vendredi 14h-17h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) : Michèle SCHAEFLIN et Raymond BENGOLD
Inscription : 13€/an • Code : M03150

Qi Gong

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 08h40-10h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) : Marlène SAX et Simone PFANTZER
Inscription : 54€/an • Code : M08436

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 08h40-10h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles Qi Gong
Inscription : 54€/an • Code : M03407

Tennis de table

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 14h-17h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) : Françoise FRUCHART et Georges MARBACH
Inscription : 34€/an • Code : M03154

Qi Gong : tout public (également ouvert aux moins de 55 ans)

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 12h30-13h30
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marlène SAX
Inscription : 54€/an • Code : M03528

Taï-Chi : à partir d'un an de pratique

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 10h-11h30
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Bernard COUSINIÉ
Inscription : 54€/an • Code : M03408

Taï-Chi : débutants

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 08h30h-10h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Bernard COUSINIÉ
Inscription : 54€/an • Code : M03302

Yang Sheng et Qi Gong de la marche

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 08h30-09h45
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Eric BEY
Inscription : 54€/an • Code : M03151

air à domicile
Notre savoir-faire au service de la santé

→ Une prise en charge globale des traitements à domicile
- Assistance respiratoire
- Perfusion à domicile
- Traitement de la douleur
- Insulinothérapie par pompe
- Nutrition artificielle
- Matériel de maintien à domicile
- Télé-assistance

→ Coordination du retour à domicile en partenariat avec les équipes médicales
- Aide au retour à domicile
- Installation rapide du matériel
- Formation du patient et des soignants
- Suivi du matériel et de l'observance
- Retour des informations au prescripteur

→ Un large choix de matériel testé et sélectionné : lits, fauteuils, aides à la marche, aides techniques, matériels pour professionnels, gestion des déchets d'activités de soins à risques infectieux...

→ Un espace de conseil et de présentation de matériels dans nos magasins de Morschwiller et de Colmar

Magasin de Morschwiller
Zone commerciale de Morschwiller (à côté de Leroy Merlin)
37, rue Tachard
68790 MORSCHWILLER-LE-BAS
Tél. : 03 89 44 05 66

Magasin de Colmar
32, avenue de la Liberté (face à l'hôpital Pasteur)
68000 COLMAR
Tél. : 03 89 30 13 13

Siège social
Parc des Collines
52, rue Jacques Mugnier
68200 MULHOUSE

03 89 60 70 60
Nouveau site :
www.airadomicile.com

Arts manuels

Aquarelle

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 12h30-14h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Edith SCHNOEBELEN
Inscription : 30€/an • Code : M02598

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 14h30-16h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Edith SCHNOEBELEN et Jean-Paul MERKT
Inscription : 30€/an • Code : M02410

Ateliers

HABSHEIM
Résidence Belle Vue
41 rue du Colonnel Fabien
Lundi 14h30-16h30
Club "Les Cigognes de la Belle Vue"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Martine GRIENENBERGER et son équipe
Inscription : 30€/an • Code : S02085

Brico et déco

RIXHEIM
Maison des Associations du Trèfle
Allée du Chemin Vert
Vendredi (tous les 15 jours) 14h-16h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Lina LEONARD
Inscription :
MdV : 15€/an • Code : AR02353
Autres : 20€/an • Code : AX02353

Bricolage

MULHOUSE
Résidence Bel Air - 34 rue Fénélon
Lundi (tous les 15 jours) 14h-17h
Résidence Bel Air - 03 89 42 62 39
Animateur(s) : Saadia HAIDA
Inscription : 20€/inclus dans redevance pour les résidents
Code : BA02004

MULHOUSE
Résidence Violette Schoen
4 rue Noisy-le-Sec
Lundi 14h-17h30
Résidence Violette Schoen - 03 89 44 21 75
Animateur(s) : Denise DONNA
Inscription : 20€/inclus dans redevance pour les résidents
Code : VS02004

MULHOUSE
Résidence Alfred Wallach
22 rue de l'Ours
Lundi 14h30-17h
Résidence Alfred Wallach - 03 89 33 98 08
Animateur(s) : Danielle DRIOT
Inscription : 20€/inclus dans redevance pour les résidents
Code : AW02004

MULHOUSE
Résidence Hansi - 14 rue Hansi
Lundi 14h30-17h30h
Résidence Hansi - 03 89 52 45 32
Animateur(s) : Elisabeth WALTI
Inscription : 20€/inclus dans redevance pour les résidents
Code : HA02004

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Jeudi 14h30-17h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil - 03 89 44 75 60
Animateur(s) : Marthe HOFFMANN
Inscription : 20€/inclus dans redevance pour les résidents
Code : BG02004

Broderie

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Lundi 14h-17h
Club "ACPE"
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Isabelle REBISCHUNG
Inscription :
MdV : 17€/an • Code : AR02361

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Jeudi (tous les 15 jours) 20h-22h30
Club "ACPE"
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Isabelle REBISCHUNG
Inscription :
MdV : 17€/an • Code : AR02361

AJM agencements
la qualité sur mesure !
Placards • Dressing
Portes • Cuisines
Bibliothèques • Bureaux
Rue de l'Industrie - Zone artisanale B
68720 TAGOLSHEIM
Tél/Fax 03 89 07 00 89
contact@ajm-agencements.fr
www.ajm-agencements.fr

Fil ou laine

RIXHEIM
Maison des Associations du Trèfle
Allée du Chemin Vert
Lundi 14h-16h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Michèle FUNFSCHILLING
Inscription :
MdV : 15€/an • Code : AR02486
Autres : 20€/an • Code : AX02486

Patchwork

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 14h-17h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Simone ZANN et Monique YACKOWLEW
Inscription : 20€/an • Code : M02125

Patchwork et Tricot/Crochet

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 14h-17h
Club "Les Aiguilles en Folie"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Carmen LANG et son équipe
Inscription : 20€/an • Code : M02126

Patchwork machine

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi (1 fois par mois) 14h-17h
Club "Patchine"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Christiane PERTERSCHMITT
Inscription : 20€/an • Code : M02342

Peinture

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
1er Jeudi du mois 14h-15h30
Club "L'Atelier de Michel"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Michel TUGLER
Inscription : 20€/an • Code : M02301

MULHOUSE
APALIB' Fonderie
8 rue de Zillisheim
Jeudi 14h-17h
Club "L'Atelier du Jeudi"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marceline BINCKLI
Inscription : 30€/an • Code : M02127

Peinture à l'huile

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi 14h-17h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Atelier libre
Inscription : 20€/an • Code : M02128

MULHOUSE
APALIB' Fonderie
8 rue de Zillisheim
Vendredi 14h-17h
Club "L'Atelier du Jeudi"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Gilbert FEHRENBACH
Inscription : 30€/an • Code : M02129

Pop'Art

nouveauté

MULHOUSE
APALIB' Fonderie
8 rue de Zillisheim
À définir
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Patrick SANCHEZ
Inscription : 30€/an • Code : M02597

Tricot

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 14h-16h
Club "Des petits bouts de laine"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Geneviève LEKADIR
Inscription : 20€/an • Code : M02548

Tricot/Crochet

MULHOUSE
Résidence Violette Schoen
4 rue Noisy-le-Sec
Jeudi 14h30-17h
Résidence Violette Schoen -
03 89 44 21 75
Animateur(s) :
Denise DONNA
Inscription : 20€/inclus dans redevance pour les résidents
Code : VS02029

PUB 1/9
ID
Fermeture

Bien-être

Atelier mémoire

MULHOUSE
Résidence Bel Air - 34 rue Fénélon
Mardi 14h-15h
Résidence Bel Air - 03 89 42 62 39
Animateur(s) :
Voir gérante animatrice
Inscription : 18€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : BA08001

MULHOUSE
Résidence Violette Schoen
4 rue Noisy-le-Sec
Mardi 14h-15h
Résidence Violette Schoen -
03 89 44 21 75
Animateur(s) :
Voir gérante animatrice
Inscription : 18€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : VS08001

MULHOUSE
Résidence Hansi - 14 rue de Hansi
Mardi 15h-17h30
Résidence Hansi - 03 89 52 45 32
Animateur(s) : Denise OSER
Inscription : 18€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : HA08001

MULHOUSE
Résidence Alfred Wallach
22 rue de l'Ours
Mercredi 15h-16h30
Résidence Alfred Wallach -
03 89 33 98 08
Animateur(s) : Rose-Marie TROXLER
Inscription : 18€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : AW08001

RIEDISHEIM
COSEC - 10 rue du Collège
Mardi 10h30-11h30
Club "Kelsch-Club"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse LANDAUER
Inscription : 18€/an • Code : M08344

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Jeudi 09h30-10h30 et 10h45-11h45
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Marie-Thérèse ECKENFELS
Inscription : 18€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : BG08001

RIXHEIM
Centre socioculturel la Rotonde
Rue Kleber
Lundi (tous les 15 jours) 14h30-17h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Paulette FELDMANN
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR08374
Autres : 18€/an • Code : AX08374

Cuisine

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
À définir
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Eléonore BELTZUNG
Inscription : À définir
Code : M02608

Détente et bien-être

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 10h30-11h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Suzanne MISLIN
Inscription : À définir
Code : M08596

Eaux thermales

MULHOUSE
Therme de Bad Krozingen
Vendredi (tous les 15 jours) 13h15-17h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Voir gérante animatrice
Inscription : 16€/an • Code : M08173

Gym des neurones

RIXHEIM
Salle Paroissiale de l'Eglise Réformée
37 Grand'Rue
Lundi (tous les 15 jours) 14h-16h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Bernadette CAMINADA
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR08454
Autres : 18€/an • Code : AX08454

Relaxation Massages plantaires

nouveauté

RIXHEIM
Salle du Cercle St léger
26 rue du Général Leclerc
Mardi (tous les 15 jours) 16h-17h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Géraldine BADON
Inscription :
MdV : 15€/trimestre • Code : AR08599
Autres : 19€/trimestre • Code : AX08599

Sophrologie

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Jeudi (2 fois par mois) 14h-15h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) : Nathalie JUND
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : M08173

Culture

Allemand : conversation

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 14h30-16h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Gerlinde DEFFARGES et Danielle GOSCINIAK
Inscription : 55€/an • Code : M01115

Allemand : débutants

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi 09h-11h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Danielle GOSCINIAK
Inscription : 55€/an • Code : M01600

Anglais : débutants

nouveauté

RIXHEIM
Maison des Associations du Trèfle
Allée du Chemin Vert
Vendredi 13h30- 15h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Joëlle WERDERER
Inscription :
MdV : 40€/an • Code : AR01591
Autres : 52€/an • Code : AX01591

.....

RIXHEIM

nouveauté

Maison des Associations du Trèfle
Allée du Chemin Vert
Vendredi 15h-16h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Michèle ANCEL
Inscription :
MdV : 40€/an • Code : AR01594
Autres : 52€/an • Code : AX01594

Anglais : langage vie courante

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 09h30-11h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Jacqueline VIAU
Inscription : 55€/an • Code : M01547

Anglais : voyage et communication confirmés

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 14h45-15h45
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Patrick BACHSCHMIDT
Inscription : 55€/an • Code : M01550

.....

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 13h45-14h45
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Patrick BACHSCHMIDT
Inscription : 55€/an • Code : M01511

Anglais : voyage et communication débutants

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 16h-17h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Patrick BACHSCHMIDT
Inscription : 55€/an • Code : M01531

Dictée

MULHOUSE
Résidence Bel Air
34 rue Fénélon
Jeudi 15h30-16h30
Résidence Bel Air - 03 89 42 62 39
Animateur(s) :
Christiane PROBST
Inscription : 18€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : BA01009

.....

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Jeudi (2 fois par mois) 15h-17h
CLub "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Danièle LIEBERMANN
Inscription : 18€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : BA01009

Esperanto : initiation

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 14h30-15h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Jacques PINEDA
Inscription : 26€/cycle • Code : M01601

Jeux de mots et d'écriture

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mercredi 14h-16h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Chantal LEHR et Francine MINAZZI
Inscription : 26€/an • Code : M01346

Opéra du Rhin

MULHOUSE
La Filature
20 allée Nathan Katz
Variable selon le programme
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Williane GERBER
Inscription : 13€/an • Code : M04430

Philatélie

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi (tous les 15 jours) 14h-16h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Albert SCHRAPP
Inscription : 26€/an • Code : M01122

Projections de diapos et vidéos

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi (tous les 15 jours)
14h30-16h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Jean-Jacques FUCHS et son équipe
Inscription : Plateau
Code : M04155

Théâtre

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Vendredi 14h-17h
Club "Art'Sens"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse EBLÉ
Inscription : 26€/an
Code : M04285

culture

Jeux de société

Au fil des mots

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi 14h30-16h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Mireille CARPENTIER
Inscription : 16€/an • Code : M05582

Concours de belote

MULHOUSE
Résidence Hansi
14 rue Hansi
Mercredi (1 fois par mois) 14h-17h
Résidence Hansi - 03 89 52 45 32
Animateur(s) : Patricia AMETTE
Inscription : 4€/la veille auprès de la gérante animatice
Code : HA05003

.....

MULHOUSE
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Dernier Lundi du mois 14h-17h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Christine CAROLO
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : BG05003

Échecs

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi et Jeudi 14h-17h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Philippe CAULLET et son équipe
Inscription : 16€/an • Code : M05157

Jeux de carte

MULHOUSE
Résidence Violette Schoen
4 rue Noisy-le-Sec
Mercredi 14h-17h
Résidence Violette Schoen -
03 89 44 21 75
Animateur(s) :
Philippe CAULLET et son équipe
Inscription : 16€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : VS05018

.....

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi et Jeudi 14h-17h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Doris KIEFFER
Inscription : 16€/an • Code : M05158

.....

MULHOUSE
La Maison Steinel
24 rue des Blés
Lundi et Vendredi 14h-17h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse KREITTNER
Inscription : 16€/an • Code : M05159

MULHOUSE
Résidence Hansi
14 rue de Hansi
Lundi et Mercredi 14h30-18h
Résidence Hansi - 03 89 52 45 32
Animateur(s) :
Patricia AMETTE
Inscription : 16€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : HA05017

MULHOUSE
Résidence Bel Air
34 rue Fénélon
Vendredi 14h-18h
Résidence Bel Air - 03 89 42 62 39
Animateur(s) :
Saadia HAIDA
Inscription : 16€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : BA05017

Jeux de société

HABSHEIM
Résidence Belle Vue
41 rue du Colonnel Fabien
Mardi, Jeudi, Vendredi 14h30-18h et Mercredi (1 fois par mois) 13h45-19h30
Club "Les Cigognes de la Belle Vue"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Martine GRIENENBERGER et son équipe
Inscription : 16€/an • Code : S05088

MULHOUSE
Résidence Alfred Wallach
22 rue de l'Ours
Vendredi 14h30-17h
Résidence Alfred Wallach - 03 89 33 98 08
Animateur(s) :
Angèle SAUTEBIN
Inscription : 16€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : AW05018

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Lundi et Mercredi 14h30-17h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil - 03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Marie-Thérèse SCHATT
Inscription : 16€/an (inclus dans redevance pour les résidents)
Code : BG05018

RIXHEIM
Résidence Les Glycines
Rue du Général Leclerc
Mardi 14h30-17h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Denise LANG et
Denise HASSENFRATZ
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR05351
Autres : 16€/an • Code : AX05351

Loto

MULHOUSE
Résidence Violette Schoen
4 rue Noisy-le-Sec
2e Mardi du mois 14h-17h
Résidence Violette Schoen - 03 89 44 21 75
Animateur(s) :
Denise DONNA
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : VS09019

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mercredi (tous les 2 mois) 14h15-16h30
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Béatrice WALTER et
Richard HOERTH
Inscription : 1€/carton • Code : M05551

MULHOUSE
Résidence Alfred Wallach
22 rue de l'Ours
Jeudi (tous les 2 mois) 14h30-17h
Résidence Alfred Wallach - 03 89 33 98 08
Animateur(s) :
Angèle SAUTEBIN
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : AW09019

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
1er Mardi du mois 14h30-17h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil - 03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Danièle GAFANESCH
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : BG05019

Scrabble

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi 14h-17h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Williane GERBER
Inscription : 16€/an • Code : M05160

RIXHEIM
Maison des Associations du Trèfle
Allée du Chemin Vert
Jeudi 14h-16h30
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Astride STADELMANN et
Ginette MAIROT
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR05526
Autres : 16€/an • Code : AX05526

Scrabble

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Vendredi 14h-17h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Rose-Marie LOUIS et
Josiane PORCHERET
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR05360
Autres : 16€/an • Code : AX05360

Musique et chant

Chant

HABSHEIM
Résidence Belle Vue
41 rue du Colonnel Fabien
Vendredi 15h-16h
Club "Les Cigognes de la Belle Vue"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Christine ROTH
Inscription : 18€/an • Code : S06451

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Mardi (1 fois par mois) 15h-17h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil - 03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Noëlle FÉDERLÉ
Inscription : Gratuit • Code : BG09006

Chorale

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mercredi 14h30-17h
Club "La Cantilène des Aînés"
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Geneviève MEYER
Inscription : 18€/an • Code : M06164

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Mercredi 09h30-11h
Club "Bois Gentil"
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Clarisse FINCK
Inscription : 18€/an • Code : M06198

Cithare

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 08h30-11h30
Club "Cithares Melody"
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Geneviève COSATTO et
Jean-Louis FUCHS
Inscription : 18€/an • Code : M06165

Ensemble instrumental

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 14h-16h
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Roger LENTZ
Inscription : 18€/an • Code : M06166

Piano

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Lundi 10h-12h et 14h-16h30
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Christian MIOT
Inscription : 20€/10 séances
Code : M06429

Nouvelles technologies

Atelier informatique

MULHOUSE
Équipe des bénévoles informatique
Variable selon la séance
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 15€/séance
Code : M07512

MULHOUSE
Équipe des bénévoles informatique
Variable selon la séance
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 30€/2 séances
Code : M07534

Informatique : ABC de la messagerie électronique

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Par session
La Maison du Temps Libre - 03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 50€/4 séances
Code : M07172

Informatique : apprendre à surfer avec Internet Explorer 9

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Par session
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 50€/4 séances
Code : M07412

Informatique : création de documents (cartes de vœux, menus...)

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Variable selon la session
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 75€/6 séances
Code : M07168

Informatique : découvrir le Cloud

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Variable selon la session
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 37,50€/3 séances
Code : M07612

Informatique : initiation

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Variable selon la session
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 75€/6 séances
Code : M07171

Informatique : initiation Internet

MULHOUSE
Résidence Alfred Wallach
22 rue de l'Ours
Mardi 14h-15h
Résidence Alfred Wallach -
03 89 33 98 08
Animateur(s) : Marie-Rose REUNGOAT
Inscription :
Voir gérante animatrice
Code : AW07172

Informatique : niveau 1 ou 2

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Mercredi 17h-19h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : Jean-Marc FAESCH et Julie SCHMITT
Inscription :
MdV : 56€/an • Code : AR07465
Autres : 80€/an • Code : AX07465

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Mardi 14h-16h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) : José SANCHEZ et Richard SCHWIEN
Inscription :
MdV : 56€/8 séances • Code : AR07353
Autres : 80€/8 séances • Code : AX07353

Informatique : perfectionnement à la carte

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Mercredi 17h-19h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Jean-Marc FAESCH et
Julie SCHMITT
Inscription :
MdV : 56€/8 séances • Code : AR07488
Autres : 80€/8 séances • Code : AX07488

Informatique : perfectionnement du traitement de texte

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Variable selon la session
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 75€/6 séances
Code : M07167

Informatique : tableur-grapheur Calc

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Variable selon la session
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 75€/6 séances
Code : M07169

Informatique : traitement de photos numériques

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Mardi 14h-16h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
José SANCHEZ et
Richard SCHWIEN
Inscription :
MdV : 56€/8 séances • Code : AR07487
Autres : 80€/8 séances • Code : AX07487

Informatique : traitement et gestion de photos numériques

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Variable selon la session
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 75€/6 séances
Code : M07378

Ets SCHIEBER & FILS S.A.R.L.
Tous granits • Caveau 24h • Devis Gratuit
Monuments funéraires, Fabricant, Tailleur et Graveur sur Pierres, Marbrier de décoration, Granitier
21 rue des Grains
68390 SAUSHEIM
Tél. 03 89 45 32 58
Fax 03 89 45 82 27
MAITRE ARTISAN

Pratiques photos

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 10h30-12h
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Eliane GOEPFERT et
Sabine KROGMANN
Inscription : 45€/trimestre
Code : M07523

Prise en main d'une tablette numérique

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Variable selon la session
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Équipe des bénévoles informatique
Inscription : 50€/3 séances
Code : M07562

Prise en main d'une tablette numérique IPAD

nouveauté

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Vendredi 14h-16h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Véronique RIGO et
Martine CAPRON
Inscription :
MdV : 23€/3 séances • Code : AR07579
Autres : 35€/3 séances • Code : AX07579

Prise en main d'une tablette numérique Samsung

nouveauté

RIXHEIM
"ACPE" Quartier Entremont
13 rue des Peupliers
Jeudi 17h-19h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Jean-Marc FAESCH et
Julie SCHMITT
Inscription :
MdV : 23€/3 séances • Code : AR07580
Autres : 35€/3 séances • Code : AX07580

Vidéo : initiation

RIEDISHEIM
Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Lundi 09h15-11h45
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Georges HILL
Inscription : 15€/an • Code : BG07030

Vidéo : montage

RIEDISHEIM
Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Mercredi 14h30-16h
Club "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Georges HILL
Inscription : 18€/an • Code : BG07030

Rencontres et solidarité

Café Kranzla

RIXHEIM
Résidence Les Glycines
Rue du Général Leclerc
Jeudi 14h30-17h
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Christiane GRASSER et son équipe
Inscription :
MdV : 10€/an • Code : AR09371
Autres : 13€/an • Code : AX09371

Cercle de réflexion et de parole

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi 10h-11h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Geneviève MEYER et
Charlotte MERLE
Inscription : 13€/an • Code : M01121

Forum : réseau de sorties

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Jeudi 10h-12h (permanence)
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Claude LAURENT
Inscription : cotisation annuelle obligatoire uniquement
Code : M09595

Jeux intergénérationnels

nouveauté

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mercredi (tous les 15 jours)
14h-16h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Richard HOERTH et
André GREWIS
Inscription : 16€/an • Code : M09609

Repas animation

MULHOUSE
Résidence Bel Air
34 rue Fénélon
Mercredi 12h-14h
Résidence Bel Air
03 89 42 62 39
Animateur(s) :
Saadia HAIDA
Prix du repas • Code : BA09024

Repas animation et après-midi dansants

RIEDISHEIM
Résidence Le Bois Gentil
15 rue du Collège
Mardi (1 fois par mois) 12h-17h30
CLub "Bois Gentil"
Résidence Le Bois Gentil -
03 89 44 75 60
Animateur(s) :
Christine CAROLO
Prix du repas • Code : BG09024

Salon de Thé

MULHOUSE
Résidence Bel Air
34 rue Fénélon
Mardi 14h-17h
Résidence Bel Air - 03 89 42 62 39
Animateur(s) :
Saadia HAIDA
Inscription :
Voir gérante animatrice
Code : BA09025

MULHOUSE
Résidence Le Vignoble
19 rue des Gardes-Vignes
Mercredi 14h-17h
Club "Le Vignoble"
Résidence Le Vignoble -
03 89 44 39 25
Animateur(s) :
André SCHMITT
Inscription :
Voir gérant animateur
Code : VI09001

Thé dansant

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Mardi 14h30-17h30
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Williane GERBER et Doris KIEFFER
Inscription : 5€/séance
Code : M09310

Thé Kranzla

MULHOUSE
Résidence Hansi
14 rue de Hansi
Vendredi 14h30-17h
Résidence Hansi - 03 89 52 45 32
Animateur(s) :
Corinne RAPP
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : HA09028

Voyages et sorties culturelles

Excursions

RIEDISHEIM
Variable selon la sortie
Tous les 15 jours 09h-18h
CLub "Kelsch-Club"
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Marie-Thérèse LANDAUER
Variable selon la sortie
Code : M10201

Sorties culturelles

MULHOUSE
La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus
Variable selon la sortie
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) : Marie-Thérèse EBLÉ
Variable selon la sortie
Code : M01056

Voyages

MULHOUSE
Variable selon le voyage
2 fois par an
La Maison du Temps Libre -
03 89 42 05 24
Animateur(s) :
Colette FUCHS et Jacques FUCHS
Variable selon le voyage
Code : M10176

Excursions culturelles

RIXHEIM
Tous les quartiers de Rixheim
Tous les 2 mois
La Maison de Vie - 03 89 64 59 25
Animateur(s) :
Liliane SPINDLER et son équipe
Variable selon la sortie
Code : MdV : AR10365
Code : Autres : AX10365

évasion

PUB 1/9

à définir

PUB à définir

Secteur

SUNDGAU

Communes concernées
CARSPACH / DANNEMARIE / ILLFURTH

Activités physiques

Maintien en forme

ILLFURTH
Résidence Saint Brice
3 rue de Provence
Mercredi 10h-11h
Résidence Saint Brice -
03 89 25 47 66
Animateur(s) :
Marie-Rose EHRART
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : SB03409

Gym évolutive

CARSPACH
Ecole Maternelle
1 rue de l'Eglise
Mercredi 14h30-15h30
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Marie KRUST
Inscription : 48€ /an • Code : S03472

PUB 1/9
ELSASS
COLORS

Bien-être

Remue-méninges

ILLFURTH
Résidence Saint Brice
3 rue de Provence
Jeudi (1 fois par mois) 15h-16h30
Résidence Saint Brice -
03 89 25 47 66
Animateur(s) :
Corinne FINCK
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : SB8001

Culture

Projections de films ou concerts

ILLFURTH
Résidence Saint Brice
3 rue de Provence
Lundi 15h-16h30
Résidence Saint Brice -
03 89 25 47 66
Animateur(s) :
Corinne FINCK
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : SSB01031

Musique et chant

Chantons ensemble

ILLFURTH
Résidence Saint Brice
3 rue de Provence
Mardi (tous les 15 jours) 15h-16h30
Résidence Saint Brice -
03 89 25 47 66
Animateur(s) :
Gérard BADER
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : SB06006

Nouvelles technologies

Informatique : traitement de photos numériques

DANNEMARIE
Communauté de Communes
de La Porte d'Alsace
7 rue de Bâle
Vendredi 09h30-11h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
François PFLIEGER et
Jean-Pierre NUSSBAUMER
Inscription : 120€ /trimestre
Code : S07398

Rencontres et solidarité

Après-midi récréatif

ILLFURTH
Résidence Saint Brice
3 rue de Provence
1er jeudi du mois de 15h-17h
Résidence Saint Brice -
03 89 25 47 66
Animateur(s) : Corinne FINCK
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : SB09024

PUB 1/9
ID
FERMETURE

Café Kranzla

nouveauté

ILLFURTH
Résidence Saint Brice
3 rue de Provence
Mercredi (1 fois par mois) 15h-17h
Résidence Saint Brice -
03 89 25 47 66
Animateur(s) : Nicole TONIOLO
Inscription : Voir gérante animatrice
Code : xxxxxxxx

Rencontres bilingues

nouveauté

ILLFURTH
Résidence Saint Brice
3 rue de Provence
Mercredi (tous les 15 jours) 15h-17h
Résidence Saint Brice -
03 89 25 47 66
Animateur(s) : Fabrice CHEVRETON
Inscription : Voir gérante animatrice
Code :SB02004

PUB 1/3
HEINIS

Secteur

TROIS FRONTIÈRES

Communes concernées

ATTENSCHWILLER / BUSCHWILLER / HAGENTHAL-LE- HAUT
HÉGENHEIM / HUNINGUE / KEMBS / LANDSER
SAINT-LOUIS / SIERENTZ

Activités physiques

Gym évolutive

SIERENTZ
Complexe sportif
Rue Hochkirch
Jeudi 09h-10h
Club "Les Aînés de Sierentz"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Marie-Odile AFFHOLDER
Inscription : 48€/an • Code : S03221

HAGENTHAL-LE- HAUT
Mairie
63 rue Principale
Mardi 14h30-15h30
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Doris BUCHER
Inscription : 48€/an • Code : S03281

HAGENTHAL-LE- HAUT
Mairie
63 rue Principale
Vendredi 14h30-15h30
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Doris BUCHER
Inscription : 48€/an • Code : S03280

Marche nordique

ATTENSCHWILLER
Communauté de Communes de la Porte du Sundgau
9 rue Charles de Gaulle
Lundi 08h45-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) :
Sylvia NUSSBAUMER et Daniel SIMONNET
Inscription : 25€/an • Code : S03494

HÉGENHEIM *nouveauté*
Variable selon la sortie (départ du parking du supermarché Spar)
Lundi 08h45-11h
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Nadine ANDRÉ
Inscription : 25€/an • Code : S03604

SAINT-LOUIS
Piste du Rhin
15 rue de Strasbourg
Lundi 09h15-11h
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Daisy PETITHORY et Marie-Louise VERDIER
Inscription : 25€/an • Code : S03505

Maintien en forme

SAINT-LOUIS
Résidence Raiffeisen
17 rue Théo Bachmann
Mercredi 09h30-10h30
Club "Raiffeisen"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Francine BURGY et Marthe ABT
Inscription : 48€/an • Code : S03214

PEINTURE PFIFFER
un intérieur à votre image
• Peinture façades
• Décoration int. & ext.
• Revêtements sols & murs
68640 MUESPACH
06 20 92 16 15
mathieu.pfiffer@live.fr

PUB 1/9
ID
FERMETURE

Arts manuels

Peinture

KEMBS
Stade Rhénan
2 allée Eugène Moser
Jeudi 14h-17h
Club "Espace Loisirs"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) : Jacqueline SCHNEPF
Inscription : 20€/an • Code : S02106

Jeux de société

Chiffres et lettres

SAINT-LOUIS
Résidence Raiffeisen
17 rue Théo Bachmann
Jeudi 14h-16h30
Club "Raiffeisen"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) : Georgette FERNANDEZ et Roselyne SCHWEITZER
Inscription : 16€/an • Code : S05216

SAINT-LOUIS
Résidence Raiffeisen
17 rue Théo Bachmann
Lundi 14h-18h
Club "Raiffeisen"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) : Georgette FERNANDEZ et Roselyne SCHWEITZER
Inscription : 16€/an • Code : S05218

SAINT-LOUIS
Résidence Raiffeisen
17 rue Théo Bachmann
Mardi 14h-18h
Club "Schuchter"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) : Georgette FERNANDEZ et Roselyne SCHWEITZER
Inscription : 16€/an • Code : S05217

Nouvelles technologies

Informatique

ATTENSCHWILLER
Communauté de Communes de la Porte du Sundgau
9 rue Charles de Gaulle
Lundi 09h-11h
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Jean-Paul RINGENBACH et Marthe HAIST
Inscription : 120€/trimestre ou 240€/an • Code : S07277

LANDSER
Lycée Don Bosco - 1 rue Don Bosco
Mercredi 13h30-15h30
Espace Bel Age - 03 89 23 23 02
Animateur(s) : Jean SERE et Jean-Pierre SORDET - **Inscription : 120€/trimestre** • Code : S07433

PUB 1/3
HEINIS

Rencontres et solidarité

Rencontres

BUSCHWILLER
Salle Communale
Rue de Wentzwiller
1er Jeudi du mois 14h45-17h
Club "Les Tourterelles"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) : Marie-Jeanne BAUMANN et son équipe
Inscription : 13€/an • Code : S09014

Stammtisch - Rencontre

HUNINGUE
Carré des seniors
39 rue du Maréchal Joffre
Vendredi 14h-18h
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Bernadette HEYER
Inscription : 13€/an • Code : S09097

Thé dansant

KEMBS
Salle d'Aviculture
Allée Eugène Moser
Mercredi (1 fois par mois) 14h-18h
Club "Espace Loisirs"
Animations Sud - 03 89 32 78 81
Animateur(s) :
Jacques LEVY et son équipe
Inscription : Gratuit
Code : S09107

PUB 1/3 TECHNO FROID

1/2 Page Welter

1/2 Id fermeture